

## Laboruntersuchung für Sportler

Auftraggeber: MYSP MY sport GmbH Schwarzenbachweg 9 8049 Zürich Resultate an: info@my-sport.ch	Name:..... Vorname:..... Strasse:..... PLZ/Ort:..... Geburtsdatum:.....
--	---

Kopie an:	Rechnung an: <input type="checkbox"/> Auftraggeber (MYSP) <b>Keine Blutentnahme verrechnen!</b>
-----------	---

BE-Datum:	<input type="checkbox"/> Andere: .....
<input type="checkbox"/> Serum .....	
<input type="checkbox"/> Vollblut .....	
<input type="checkbox"/> EDTA-Blut .....	

<input type="checkbox"/> Sportblock klein *SPKL	<b>Analysen:</b> Hämatogramm klein, CRP, Ferritin
<input type="checkbox"/> Sportblock *SP	Folsäure, Vitamin B12
<input type="checkbox"/> Sportblock gross *SPGR	<b>Analysen:</b> Hämatogramm klein, CRP, Ferritin, CK, GPT, Harnstoff, Magnesium, Cholesterin, HDL-Cholesterin LDL-Cholesterin

**Blutentnahme:**  
Die Blutentnahme wird idealerweise am nüchternen Probanden (morgens 8.00 bis 10.00 Uhr) aus der ungestauten oder kurz gestauten (max. 30 sec.) Vene vorgenommen. Bitte nehmen Sie 1 nativ und ein EDTA-Röhrchen ab.

**Zentrifugieren:**  
Nativ-Blut innerhalb von max. 2 Stunden nach der Blutentnahme während 10 Minuten bei 3000 Umdrehungen pro Minute zentrifugieren und das Serum in Versandröhrchen pipetieren oder abgiessen. Ohne Zentrifugation sollte die Probe innert 2 Stunden im Labor sein.

**Bitte alle Röhrchen beschriften**

**Versand:**  
Beide Proben am selben Tag einschicken oder abgeben.

S P O R T B L O C K