KEFORMA

MAGGIO 2016

TECHNISCHEN BESCHREIBUNG

2016

LINEA PROTEICI

LINEA AMINOACIDI

LINEA VITAMINE

LINEA DIMAGRANTI

LINEA ENERGETICI

LINEA BARRETTE

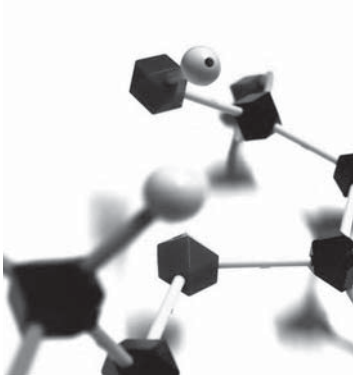
Importeur für die Schweiz:
xmy Sagl
CP 267
CH-6533 Lumino
info@xmy.ch
www.keforma.ch

ERGÄNZUNGSMITTEL FÜR PURE ENERGIE

Leitbild
"Dank Forschung und technologischen Neuerungen, entwickeln wir Nahrungsergänzungsmittel mit wirksamen Formulierungen und qualitativ hochwertigen Zutaten"

Die Nahrungergänzungsmittel der KeForma Produktenlinie werden für das wesentliche Wohlbefinden entwickelt. Hochspezialisierte Zusammenmischungen ergänzen das Angebot für aktive Sportler jedes Niveaus.

Die Herstellung unserer Produkte basiert ausschliesslich auf geprüften **wissenschaftlichen Erkenntnissen** und folgt dem neuesten Fachwissen, um Vitamine, Antioxidantien und Nährstoffe in den best bioverfügbaren Formen bereitzustellen. Folglich werden sichere und wirksame Präparate erzeugt.

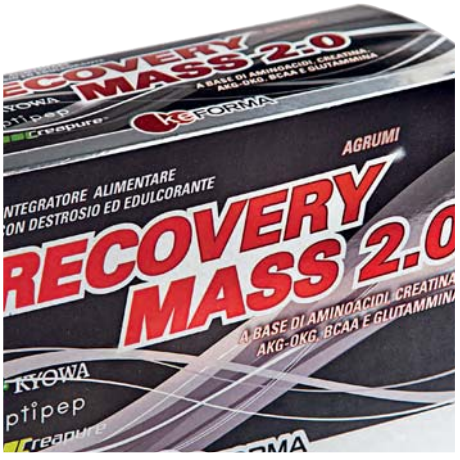


PRODUKTE UND PHILOSOPHIE

Ziel der Ergänzungsmittellinie von KeForma ist es, Produkte zu liefern zur Leistungssteigerung und für das Wohlbefinden aller Sportler sowohl Profis als auch Amateure. Die KeForma-Nahrungsergänzungsmittel werden in Italien und verschiedene andere Europäischen Länder vertrieben und haben über die Zeit hinweg wichtige Anerkennungen eingeholt von zahlreichen professionellen Sportvereine und weltberühmten Athleten.

Alle KeForma Produkte - *Proteine, Aminosäuren, Gewichtskontrolle, Energiespender, Vitamine, Antioxidantien* – werden intern von unseren Wissenschaftlern entwickelt und unsere Forschungslaboratorien stellen mit den direkt ausgelesenen Rohstoffen die Ergänzungsmitteln her. Die **Professionalität**, die **hohen Kompetenzen** und die **strengen internen Kontrollen** sichern den Erfolg und die ausgezeichnete Qualität der Produkte

Proteine, Aminosäuren, Gewichtskontrolle, Energiespender, Vitamine und Antioxidantien: das sind alle Ergänzungsmittel die KeForma entwickelt hat, und den Athleten jedes Niveaus bietet. Der Erfolg aller KeForma Produkte ruht auf eine sorgfältige Auswahl der Rohstoffe und auf Überwachungstests zur Gewährleistung ihrer Qualität.



VISION
"Die Leistungen und das Wohlbefinden der Sportler verbessern"

TOP TEN

KEFORMA IST DER IDEALE PARTNER FÜR SPORTLICHE LEISTUNGEN:

→ 1
KeForma erforscht und verwendet für alle Produkte die besten Rohstoffe weltweit.

→ 2
Alle KeForma Ergänzungsmittel werden in unserem Werk mit ISO Zertifizierung 9001 hergestellt und folglich in allen Produktionsphasen überwacht.

→ 3
Das Ziel der KeForma Ergänzungsmittel ist es, Erzeugnisse zur Leistungssteigerung und für das Wohlbefinden aller Sportler anzubieten.

→ 4
Unsere Fachmänner erforschen unsere Formulierungen in ständiger Zusammenarbeit mit Sportärzten, Ernährungswissenschaftlern und Universitätsdozenten.

→ 5
Alle Produkte werden dem italienischen Gesundheitsministerium gemeldet.

→ 6
Die KeForma Produkte enthalten keinerlei Dopingmittel.

→ 7
Alle KeForma Produkte sind vom Standpunkt der Entwicklung, der Bioverfügbarkeit und der Reinheit der biologischen Wertigkeit gewährleistet.

→ 8
Immer mehr Spitzensportler wählen die KeForma Produkte als Partner für Ihre sportlichen Leistungen.
KeForma ist der offizielle Partner von Fitri (Federazione Italiana Triathlon – Italienischer Triathlonverband).

→ 9
Jedes Ergänzungsmittel hat eine exakte Zweckmässigkeit und eignet sich für spezifische Sportarten und Wohlbefinden.

→ 10
Die KeForma Produkte schmecken sehr lecker.

Aqua Viva Srl ist ein Pharmahersteller mit Sitz in San Marino. Seit längerer Zeit stellt diese Firma die KeForma Produkte für Sportler aller Niveaus her. Der Erfolgsschlüssel dieser Firma besteht aus einem Stab Fachleute die sich der sorgfältigen wissenschaftlichen Forschung und der Auslese der Rohstoffe zur Herstellung der Ergänzungsmittel widmen.

KEFORMA: NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL
FÜR PURE ENERGIE

KEFORMA IST EINE MARKE VON:

aquaviva
NUTRIZIONE E RICERCA

keFORMA
NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

HYDRO GOLD 90

100% HYDROLYSIERTES PROTEIN Optipep

GLUTEN FREE

VERZEHRZEITEN

VORHER

WÄHREND

NACHHER

Optipep

100% Optipep®

90% Proteine

V.B. 104 Low Carb - Low Fat

Hoher BCAA – und E.A.-Anteil

Aufnahmegeschwindigkeit

Hohe Verdaulichkeit

Geschmack: Zitronen-Nougat, Black Chocolate, Gianduja (Bacio)

ZIEL	Zum Aufbau, Erhalt, Regenerierung und Erholung der Muskelmasse.
WIRKUNG	- Antikatabole Wirkung zum Schutz des Muskelgewebes.
VORTEILE	Der hohe Proteingehalt garantiert eine schnelle Aufnahme der hochverdaulichen und schnell verfügbaren Aminosäuren (20 - 30 min.) zum Aufbau der Muskeln und zur Vorbeugung gegen die Abnutzung der Muskelmasse durch langandauernde Leistungen

WIRKSTOFF	WIRKUNG
Hydrolysierte Molkenproteinen 100% Optipep	Die hohe biologiche Wertigkeit, der hohe Proteingehalt und die hervorragende Verdaulichkeit (20-30 min) garantieren eine schnelle und hochwertige Aufnahme der Aminosäuren zum Aufbau und gegen die Abnutzung des Muskelgewebes infolge längerer Belastung.

NÄHRWERTANGABEN

	pro 100 g	RDA	pro 30 g	RDA
Brennwert	kJ 1545 Kcal 365		kJ 463,5 Kcal 109,5	
Fette	6,1 g		1,8 g	
davon gesättigte FS	2 g		0,32 g	
Kohlenhydrate	6,1 g		1,4 g	
davon Zucker	0,62 g		0,01 g	
Ballaststoffe	4,1 g		0,65 g	
Proteine	90 g		27,2 g	
Salz	1,24 g		0,37 g	

ZUTATEN: hydrolysierte Molkenprotein Optipep®, 90 DH4 instant, Kakaopulver (8%), Maltodextrin, Verdickungsmittel: Carboxymethylcellulose, Aromen, Trennmittel: Siliciumdioxid, Süssungsmittel: Sucralose, Natriumcyclamat.

HINWEISE: Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Ausserhalb der Reichweite von Kindern unter drei Jahre aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise. Nicht geeignet während der Schwangerschaft, für Kinder oder im Falle von Nieren- oder Leberleiden. Bei längerer Anwendung den Arzt konsultieren. Gut verschlossen, kühl und trocken lagern und vor Licht schützen. Das Verfallsdatum bezieht sich auf die ordnungsgemässe Aufbewahrung der unversehrten Verpackung.

VERPACKUNG: 900 g
ANWENDUNG: vor und/oder nach dem Sport
DOSIS: 30 g

Beutel 900 g
Zitronen-Nougat
8 032611 854613

Beutel 900 g
Black Chocolate
8 032611 854378

Beutel 900 g
Gianduja (Bacio)
8 032611 854385

keFORMA
NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

NUTRISION 100%

PROTEIN POWER: MOLKENPROTEINISOLAT

GLUTEN FREE

VERZEHRZEITEN

VORHER

WÄHREND

NACHHER

volac

100% Volac®

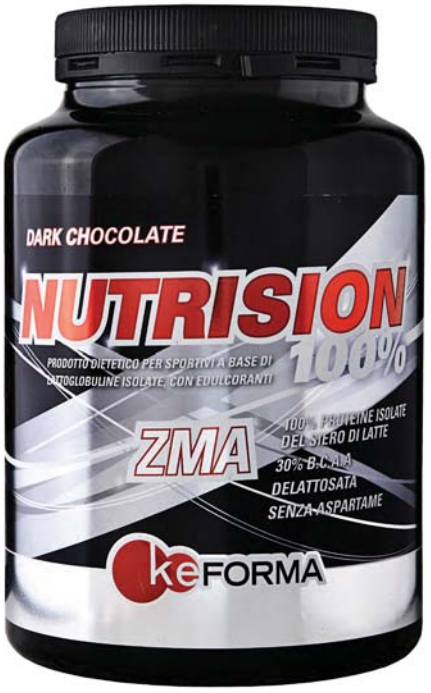
87% Protein

Low Carb - Low Fat

Hoher BCAA- und A.E.-Gehalt

Mit Vitaminen und Mineralstoffe

ZMA™



Geschmack: Dark Chocolate, Milchschokolade, Vanille Creme

ZIEL	Zum Aufbau, Erhalt, Regenerierung und Erholung der Muskelmasse.
WIRKUNG	-Antikatabole Wirkung zum Schutz des Muskelgewebes.
VORTEILE	Der hohe Proteingehalt garantiert eine schnelle Aufnahme der hochverdaulichen und schnell verfügbaren Aminosäuren (40 min.) zum Aufbau der Muskeln und zur Vorbeugung gegen die Abnutzung der Muskelmasse durch langandauernde Leistungen.

WIRKSTOFF	WIRKUNG
Molkenproteine hochgradig mikrofiltriert 100% Volac®	Die hohe biologiche Wertigkeit, der hohe Proteingehalt und die hervorragende Verdaulichkeit (40 min) garantieren eine schnelle und hochwertige Aufnahme der Aminosäuren zum Aufbau und gegen die Abnutzung des Muskelgewebes infolge längerer Belastung
Vitamin-und Mineralstoff-Zusammenstellung	Es handelt sich um eine komplette Vitamin- und Mineralstoffmischung zur vollständigen Nahrungsergänzung.
ZMA™	Die leistungssteigernde Wirkung dieser Vitamin- und Mineralstoffmischung (Zink, Manesium und Vitamin B6) wird durch eine sehr hohe anaboliche Aktivität ergänzt und durch die Anregung zur Produktion und Ausscheidung von Testosteron und IGF-1 ausgeglichen.

NÄHRWERTANGABEN

	pro 100 g	RDA	pro 30 g	RDA
Brennwert	kJ 1616 Kcal 380		kJ 485 Kcal 114	
Eiweiss (Nx6,38)TS*	87 g		27 g	
Kohlenydrate	6 g		1,8 g	
Fett	0,6 g		0,2 g	
Vitaminmix		50%		50%
ZMA	1,16 g		0,35 g	

*errechnet aus der Trockensubstanz

ZUTATEN: Molkenproteinisolat, ZMA® (Magnesiumzitrat, Zink Monomethionin, Pyridoxinhydrochlorid), Aromen, Süssungsstoffe: Natriumcyclamat, Sucralose; Acorbinsäure, dl-Alfa-Tocopherylacetat, Niacin, Calciumpantothenat, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinolpalmitat, Folsäure, Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin. Enthält auch Kakaopulver in den Varianten Dark Chocolate, CioccoLatte; (Farbstoff) Geschmack: Vanille.

HINWEISE: Es wird eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil empfohlen. Das Produkt ist nicht geeignet während der Schwangerschaft und für Kinder. Bei längerer Anwendung den Arzt konsultieren. Gut verschlossen, kühl und trocken lagern und vor Licht und Wärme schützen. Ausserhalb der Reichweite von Kindern unter drei Jahre aufbewahren. Das Verfallsdatum bezieht sich auf die ordnungsgemässe Aufbewahrung der unversehrten Verpackung. Kann Spuren von Ei und Soja enthalten. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

VERPACKUNG: 900 g
ANWENDUNG: vor und/oder nach dem Sport
DOSIS: 30 g

Beutel 900 g
Dark Chocolate
8 032611 852565

Beutel 900 g
Milchschokolade
8 032611 852534

Beutel 900 g
Vanille creme
8 032611 852541

keFORMA
NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

VEG PROTEIN 100%

100% PFLANZLICHES PROTEIN

LACTOSE FREE | GLUTEN FREE | VEGAN FREE

VERZEHRZEITEN

VORHER

WÄHREND

NACHHER

80% eiweisshaltig

Vollständiges Aminosäureprofil

Laktosefrei

Keine GVO

Hohe Verdaulichkeit

Hoher Argininghalt

Geschmack: Ananas, Banana, Black Chocolate, Haselnuss

ZIEL	Zum Aufbau, Erhalt, Regenerierung und Erholung der Muskelmasse.
WIRKUNG	Fördert den Muskelaufbau und dessen Erhalt. Der hohe Argininghalt beschläunigt die Erholungs- und Regenerierungszeiten der Muskeln.
VORTEILE	Die Mischung der drei Proteinquellen gewährleistet ein ähnliches Aminosäurenprofll wie das des konzentrierten Molkenproteins sowie ein grosser Argininghalt. Dieses Produkt ist ideal für die Muskelerholung und -regenerierung. Da es lactose- und glutenfrei ist, eignet es sich für Veganer und Allergiker. Hohe Verdaulichkeit.

WIRKSTOFF	WIRKUNG
Sojaproteinisolat	Sojaproteinisolat enthält der höchste Prozentanteil an Proteinen als alle anderen Sojaproteinpulver. Ideal für Vegetarier und Vegane. Ist geeignet im Falle von Lactoseintoleranz.
Reiproteinisolat	Das Reisprotein befindet sich in der konzentrierten Fraktion des ganzen Reiskorns und wird dank Nassvermahlungsprozess gewonnen. Das hervorragende Aminosäureprofil des Reisproteins, macht es zur besten Alternative zu Molkenprotein, weil es dieselben Aminosäuren enthält, die zur Entwicklung und Wiederherstellung der Muskelmasse nötig sind.
Erbsenproteinisolat	Das Erbsenproteinisolat ist ein pflanzliches Protein dessen Aminosäurenprofil einzigartig ist. Es ist reich an essentiellen und nicht essentiellen Aminosäuren. Ein weiterer Vorteil dieses Protein besteht aus dessen hervorragende Verdaulichkeit.

NÄHRWERTANGABEN

	pro 100 g	NRV	pro 30 g	NRV
Brennwert	kJ 1622		kJ 487	
	Kcal 384		Kcal 115	
Fette	6,1 g		2,49 g	
davon ges . FS	2 g		1,58 g	
Kohlenydrate	6,1 g		1,7 g	
davon Zucker	0,62 g		0,95 g	
Ballaststoffe	4,1 g		0,65 g	
Proteine	80 g		24 g	
Salz	1,81 g		0,543 g	
Phosphor	449,6 mg	64,2%	134,9 mg	19,3%
Eisen	11,4 mg	81,5%	3,42 mg	24,5%

ZUTATEN: Sojaprotein, Reisprotein, Erbsenprotein, Maltodextrin, Aromen, Emulgator: Sojalecithin, Verdickungsmittel: Natrium-Carboxymethylcellulose, Süssungsmittel: Sucralose und Acesulfam-K, Trennmittel: Siliciumdioxid.

HINWEISE: Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Nicht geeignet während der Schwangerschaft und der Stillzeit, für Kinder oder im Falle von Nieren- oder Leberleiden. Bei längerer Anwendung den Arzt konsultieren. Ausserhalb der Reichweite von Kindern unter drei Jahre aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise Gut verschlossen, kühl und trocken lagern und vor Licht schützen. Das Verfallsdatum bezieht sich auf die ordnungsgemässe Aufbewahrung der unversehrten Verpackung.

VERPACKUNG: 900 g
ANWENDUNG: vor u/o nach dem Sport oder zwischendurch
DOSIS: 30 g

Beutel 900 g Ananas
8 032611 854606

Beutel 900 g Banana
8 032611 854361

Beutel 900 g Black Chocolate
8 032611 854347

Beutel 900 g Haselnuss
8 032611 854354

keFORMA
NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

WHEY PLUS 80

PROTEINMISCHUNG MIT TIME RELEASE

GLUTEN FREE

VERZEHRZEITEN

VORHER

WÄHREND

NACHHER

80% Protein

24 g Protein per Dosis

Vollständiges Aminosäureprofil

Langsame Freisetzung

Hohe Verdaulichkeit

Geschmack: Vanille Zimt, Black Chocolate, White Chocolate, Choco Biscuits, Erdbeere, Gianduja (Bacio)

ZIEL	Zum Aufbau, Erhalt, Regenerierung und Erholung der Muskelmasse.
WIRKUNG	Unterstützt den Muskelaufbau und dessen Erhaltung. Reduziert Müdigkeit und Ermüdung. Fördert die Regenerierung und Erholung. Die besondere Proteinmischung ermöglicht eine graduelle Aufnahme dank langsamer Freisetzung (Time Release).
VORTEILE	Besonders geeignet in der Diät der Ausdauer- und Kraft-Athleten. Hohe Verdaulichkeit. Hohe Konzentrierung an verzweigten Aminosäuren.

WIRKSTOFF	WIRKUNG
Molkenprotein und Gesamte Milchproteinen	Besonders geeignet in der Diät der Sportler, die intesiv und und aufwendig trainieren. Leicht verdaulich. Hoher Gehalt an verzweigtkettigen Aminosäuren.

NÄHRWERTANGABEN

	pro 100 g	RDA	pro 30 g	RDA
Brennwert	kJ 1617 Kcal 383		kJ 487 Kcal 115	
Fette	8,3 g		2,49 g	
davon ges . FS	5,26 g		1,58 g	
Kohlenydrate	5,67 g		1,7 g	
davon Zucker	3,17 g		0,95 g	
Ballaststoffe	2,16 g		0,65 g	
Protein	80 g		24 g	
Salz	0,445 g		0,133 g	

ZUTATEN: Molkenproteinkonzentrat (laktosehaltig), Millchproteinkonzentrat (laktosehaltig), Kakaopulver (8%), Maltodextrin, Verdickungsmittel: Carboxymethylcellulose, Emulgator: Sojalecithin, Aroma Kakao, Trennmittel: Siliciumdioxid, Süssmittel: Sucralose, Acesulfam-K.

HINWEISE: Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Ausserhalb der Reichweite von Kindern unter drei Jahre aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise. Nicht geeignet während der Schwangerschaft, für Kinder oder im Falle von Nieren- oder Leberleiden. Bei längerer Anwendung den Arzt konsultieren. Gut verschlossen, kühl und trocken lagern und vor Licht schützen. Das Verfallsdatum bezieht sich auf die ordnungsgemässe Aufbewahrung der unversehrten Verpackung.

Beutel 900 g Vanille Zimt
8 032611 854620

Beutel 900 g Black Chocolate
8 032611 854279

Beutel 900 g White Chocolate
8 032611 854286

Beutel 900 g Choco Biscuits
8 032611 854316

Beutel 900 g Erdbeere
8 032611 854309

Beutel 900 g Gianduja (Bacio)
8 032611 854293

Beutel 1900 g Black Chocolate
8 032611 854323

Beutel 1900 g White Chocolate
8 032611 854330

VERPACKUNG: 900 g / 1900 g
ANWENDUNG: vor u/o nach dem Sport oder zwischendurch
DOSIS: 30 g

keFORMA
NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

WHEY PRO

KRÄFTIGENDE WIRKUNG DANK KONZENTRIERTEM WHEY PROTEIN

GLUTEN FREE

VERZEHRZEITEN
VORHER
WÄHREND
NACHHER

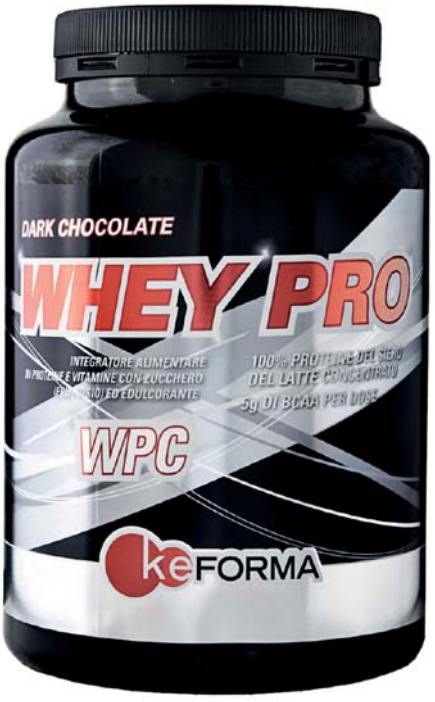
70% Protein

100% Molkenproteinkonzentrat

Vitamin Programm

Niedriger Fettgehalt

Hohe Verdaulichkeit



Geschmack: Dark Chocolate

ZIEL	Zum Aufbau, Erhalt, Regenerierung und Erholung der Muskelmasse. Ideal für untergewichtige Menschen die Ihre Muskelmasse gerne aufbauen möchten.
WIRKUNG	Anregung und Unterstützung der Proteinsynthese.
VORTEILE	Wohlschmeckend, cremig und lecker. Der beachtenswerte Anteil an Kohlenhydrate und Fette macht das Produkt geeignet für die Energiezufuhr, und wirkt bei der gesamten Nahrungsaufnahme mit.

WIRKSTOFF	WIRKUNG
Molkenproteinkonzentrat	Meistens mit Milchprotein (Whey) verbunden, weist es eine hervorragende Reinheit auf mit Kohlenhydrat- und Fettrückstände. Es besitzt alle essentielle Aminsäuren.
Vitaminen- und Mineralstoffe-Programm	Eine vollständige Mischung aus Vitaminen und Mineralstoffen für eine umfassende Ergänzung.
Fructose	Die langsame Aufnahme dieses Einfachzuckers sorgt für Energieproduktion.

NÄHRWERTANGABEN

	pro 100 g	RDA	pro 30 g	RDA
Brennwert	kJ 1568 Kcal370,4		kJ 470 Kcal 111	
Eiweiss	69,5 g		20,8 g	
Kohlenhydrate	13,9 g		4,1 g	
davon Zucker	13,9 g		4,1 g	
Fette	4,6 g		1,38 g	
davon ges. FS	2,5 g	50%	0,75 g	50%
Ballaststoffe	keine		keine	
Natrium	0,23 g		0,068 g	
Vitamin C	134,8 g	169%	40,5 mg	51%
Vitamin E	20 mg	168%	6 mg	50%
Vitamin B1	19,9 mg	177%	0,58 mg	53%
Vitamin B2	2,7 mg	191%	0,80 mg	57%
Vitamin B6	2,5 mg	175%	0,74 mg	53%
Pantothensäure	11 mg	182%	3,27 mg	55%
Niacin	28,9 mg	181%	8,68 mg	54%
Vitamin A	1334 mcg	167%	400 mcg	50%
Folsäure	339 mg	169%	101,6 mcg	51%
Biotin	87,3 mcg	175%	26,2 mcg	52%
Vitamin B12	5,2 mcg	207%	1,55 mcg	62%
Vitamin D	8,3 mcg	167%	2,5 mcg	50%
Vitamin K	125 mg	167%	37,5 mcg	50%
Calcium	631 mg	79%	189 mg	24%
Phosphor	681 mg	97%	204 mg	29%
Kalium	2168 mg	108%	650 mg	33%

ZUTATEN: Molkenprotein, Magermilchpulver, Fructose, Kakaopulver, Aromen, Emulgator: Sojalecithin, Trennmittel: Siliciumdioxid; Süssungsmittel: Sucralose; Vitamin C (Ascorbinsäure, Stabilisator: Ethylcellulose), Maltodextrin, Vitamin E (dl-alfa-Tocopherylacetat), Nicotinsäureamid, Calcium DPpantothenat, Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Vitamin A (Retinylacetat), Vitamin B1 (Thiaminchloridhydrochlorid), Vitamin B2 (Riboflavin), Folsäure, Vitamin K, (Phyllochinon), D-Biotin, Vitamin D (Cholecalciferol), Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

HINWEISE: Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Ausserhalb der Reichweite von Kindern unter drei Jahre aufbewahren. Nährungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise. Nicht geeignet während der Schwangerschaft, für Kinder oder im Falle von Nieren- oder Leberleiden. Bei längerer Anwendung den Arzt konsultieren. Gut verschlossen, kühl und trocken lagern und vor Licht schützen. Das Verfallsdatum bezieht sich auf die ordnungsgemässe Aufbewahrung der unversehrten Verpackung

VERPACKUNG: 800 g
ANWENDUNG: vor u/o nach dem Sport oder zwischendurch
DOSIS: 30g

Dose 800 g
Dark Chocolate
8 032611 852565

keFORMA
NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

BCAA 4:1:1

AUSGEWOGENE FORMEL FÜR DEN MUSKELAUFBAU

GLUTEN FREE

VERZEHRZEITEN

- *VORHER*
- *WÄHREND*
- *NACHHER*

Pro anabolisch

Hoher Leucingehalt

Formel 4:1:1

ZIEL	Verbesserung der Regeneration und Aufbau der Muskelstruktur. Aminosäureergänzung in der Diät.
WIRKUNG	Die spezielle Formel steigert den Anabolismus sowie die Muskelregeneration.
VORTEILE	Die Spezielle Kapselform erlaubt eine schnellere Aufnahme und reduziert die Trägerstoffe. Doppelte Leucin-Dosis im Vergleich zu herkömmlichen BCAA

WIRKSTOFF	WIRKUNG
Verzweigtkettige Aminosäuren BCAA	Im Muskelwiederaufbau, im Proteinstoffwechsel und in der Energiebereitstellung spielen diese Aminosäuren eine sehr wichtige Rolle.
Leucin	Wichtige Aminosäure für den Muskelaufbau und -erhalt. Sie fördert auch die Proteinsynthese in den Muskeln und in der Leber und unterstützt die Regenerierungsprozesse der Muskeln.
Isoleucin	Fundamentale Aminosäure zur Hämoglobinbildung und wichtig für die Proteinsynthese, besonders im Bereich des Muskelgewebes.
Valin	Diese Aminosäure unterstützt die Energiebereitstellung aus Proteinen gemeinsam mit den anderen zwei verzweigtkettigen Aminosäuren.

NÄHRWERTANGABEN

	Pro 1 Kps	RDA	Pro 7 Kps	RDA
L-Leucin	476 mg		3332 mg	
L-isoleucin	112 mg		784 mg	
L-Valin	112 mg		784 mg	

ZUTATEN: L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin, Vitamin B6 Hydrochlorid, Trennmittel : Magnesiumstearat.

HINWEISE: Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Ausserhalb der Reichweite von Kindern unter drei Jahre aufbewahren. Nicht geeignet während der Schwangerschaft und für Kinder. Bei längerer Anwendung den Arzt konsultieren. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise. Gut verschlossen, kühl und trocken lagern und vor Licht und Wärme schützen. Das Verfallsdatum bezieht sich auf die ordnungsgemässe Aufbewahrung der unversehrten Verpackung.

VERPACKUNG: 140 Kapseln
ANWENDUNG: vorher, zur antikatabolischen Wirkung, nachher für eine anabole Wirkung und Erholung
DOSIS: 7 Kapseln

Dose 140 Kapseln

8 032611 853715

keFORMA
NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

CREAT DE

100% DEGUSSA AUF 200 MESCH MIKRONIESIERTES KREATINMONOHYDRAT

GLUTEN FREE

VERZEHRZEITEN

VORHER

WÄHREND

NACHHER

Creapure™

100% Creapure®

Muskelmasseaufbau

Energie für Höchstleistungen

Verbesserung der Regenerierungszeiten

200 Mesh

ZIEL	Steigerung der Muskelspannkraft, der Gewebegesundheit und dessen Zustand,der Widerstandsfähigkeit, der Muskelstruktur, und Verbesserung von Leistung und Erholung.
WIRKUNG	Die Einnahme von Kreatin schiebt die Ermüdung auf, verbessert die Erholungskapazität und die Muskelkontraktion bei repetitiven, hochintensiven und mittel- bis kurzfristigen Sportleistungen.
VORTEILE	Dank einem deutlich kleineren Korndurchmesser des Pulvers (bis zu 20-mal kleiner) im Vergleich zum traditionellen Monohydrat, sorgt die mikronisierte Form des CREAPURE DEGUSSA® für eine bessere Aufnahme, sie verringert die klassischen Darm- und Magenprobleme und garantiert eine bessere Löslichkeit.

WIRKSTOFF	WIRKUNG
Mikronisiertes DEGUSSA Kreatinmonohydrat	Im Energieversorgungssystem ist Kreatin die fundamentale Aminosäure zur Erzeugung von Adenosintriphosphat, kurz ATP.

NÄHRWERTANGABEN

	pro 100 g	RDA	pro 3 g	RDA
Kreatinmonohydrat	100 g		3 g	

ZUTATEN : mikronisiertes Kreatin Monohydrat

HINWEISE : Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Bei längerer Anwendung (mehr als 6-8 Wochen) den Arzt konsultieren. Das Produkt ist nicht geeignet während der Schwangerschaft, für Kinder unter 14 Jahre oder im Falle von Nierenleiden. Gut verschlossen, kühl und trocken lagern und vor Licht und Wärme schützen. Ausserhalb der Reichweite von Kindern unter drei Jahre aufbewahren. Das Verfallsdatum bezieht sich auf die ordnungsgemässe Aufbewahrung der unversehrten Verpackung.

VERPACKUNG: 300 g
ANWENDUNG: Vor dem Sport
DOSIS: 3g pro Tag in Wasser aufgelöst

Dose 300 g

8 032611 851360

keFORMA
NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

CREATINE

KREATINE MONOHYDRAT - PULVER

GLUTEN FREE

VERZEHRZEITEN

- *VORHER*
- *WÄHREND*
- *NACHHER*

Muskelmasseaufbau

Energie für Höchstleistungen

Verbesserung der Erholungszeiten

ZIEL	Steigerung der Muskelspannkraft, der Gewebegesundheit und dessen Zustand, der Widerstandsfähigkeit, der Muskelstruktur, und Verbesserung von Leistung und Erholung.
WIRKUNG	Die Einnahme von Kreatin schiebt die Ermüdung auf, verbessert die Erholungskapazität und die Muskelkontraktion bei repetitiven, hochintensiven und mittel- bis kurzfristigen Sportleistungen.
VORTEILE	Das mikronisierte Kreatin garantiert eine bessere Aufnahme.

WIRKSTOFF	WIRKUNG
Mikronisiertes Kreatinmonohydrat	Im Energieversorgungssystem ist Kreatin die fundamentale Aminosäure zur Erzeugung von Adenosintriphosphat, kurz ATP.

NÄHRWERTANGABEN

	Pro 1 Messlöffel	RDA		
Kreatinmonohydrat	3 g			

ZUTATEN: mikronisiertes Kreatinmonohydrat.

HINWEISE: Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Ausserhalb der Reichweite von Kindern unter drei Jahre aufbewahren. Das Produkt ist nicht geeignet während der Schwangerschaft und der Stillzeit, für Kinder oder im Falle von Nieren- oder Leberleiden. Bei längerer Anwendung den Arzt konsultieren. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise. Die positive Wirkung wird erreicht, wenn täglich 3 g Kreatin eingenommen werden. Gut verschlossen, kühl und trocken lagern und vor Licht schützen. Das Verfallsdatum bezieht sich auf die ordnungsgemässe Aufbewahrung der unversehrten Verpackung.

VERPACKUNG: Dose 500g
ANWENDUNG: vor dem Sport
DOSIS: 3g (1 Messlöffel) pro Tag

Dose 500 g

8 032611 853654

keFORMA
NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

KE BCAA

ANABOLE WIRKUNG UND ERHOLUNG

GLUTEN FREE

VERZEHRZEITEN

- *VORHER*
- *WÄHREND*
- *NACHHER*

1g pro Tablette

Antikatabole Wirkung

Proenergetisch

Formel 2:1:1

ZIEL	Erhaltung und Regenerierung der Muskelstruktur.
WIRKUNG	Der antikatabole Schutz trägt zur Muskelschonung bei.
VORTEILE	Ohne Belastung für Verdauung und Leber, sorgt für eine schnelle und optimale Aufnahme.

WIRKSTOFF	WIRKUNG
verzweigtkettigen Aminosäuren BCAA	Im Muskelwiederaufbau, im Protein-Stoffwechsel und in der Energiebereitstellung spielen diese Aminosäuren eine sehr wichtige Rolle
Leucin	Wichtige Aminosäure für den Muskelaufbau und -erhalt. Sie fördert auch die Proteinsynthese in den Muskeln und in der Leber und unterstützt die Regenerierungsprozesse der Muskeln.
Isoleucin	. Grundlegende Aminosäure zur Hämoglobinbildung und wichtig für die Proteinsynthese, besonders im Bereich des Muskelgewebes.
Valin	Diese Aminosäure unterstützt die Energiebereitstellung aus Proteinen gemeinsam mit den anderen zwei verzweigtkettigen Aminosäuren.
Vitamin B6	Optimiert die Funktionen des Nervensystems. Schützt die Myelinschicht im Nervensystem .

NÄHRWERTANGABEN

	Pro 100 g	NRV	Pro 5 Tbl	NRV
L-Leucin	0,509 g		2,55 g	
L-Isoleucin	0,256 g		1,2 g	
L-Valin	0,246 g		1,2 g	
Vitamin B6	0,6 mg	43%	3 mg	214%

ZUTATEN: L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin, Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Carboxymethylcellulose, Antiklumpmittel: Magnesiumstearat und Siliciumdioxid, Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid).

HINWEISE: Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Ausserhalb der Reichweite von Kindern unter drei Jahre aufbewahren. Das Produkt ist nicht geeignet während der Schwangerschaft und für Kinder . Bei längerer Anwendung den Arzt konsultieren. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise. Gut verschlossen, kühl und trocken lagern und vor Licht und Wärme schützen. Das Verfallsdatum bezieht sich auf die ordnungsgemässe Aufbewahrung der unversehrten Verpackung.

Dose 100 Tabletten

8 032611 851346

Dose 300 Tabletten

8 032611 851353

VERPACKUNG: 100/300 Tabletten 1g/Stk
ANWENDUNG: vor und nach dem Sport
DOSIS: 5 Tabletten

keFORMA
NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

KYORAM 1000

100% KYOWA ERHOLUNG UND ANABOLE WIRKUNG

GLUTEN FREE

VERZEHRZEITEN

VORHER

WÄHREND

NACHHER

Kyowa Quality™

100% Kyowa ®

Anabole Wirkung

Aufbauend

Ohne Hilfsstoffe

100% Pflanzlich

ZIEL	Erhaltung und Regenerierung der Muskelstruktur.
WIRKUNG	Der Antikatabole Schutz trägt zur Muskelschonung bei.
VORTEILE	Grundstoff 100% KYOWA®. Ohne Hilfsstoffe . Die Reinheit des Grundstoffes ist 100% pflanzlich und durch Maisgärung erzeugt. Ohne Belastung für Verdauung und Leber, sorgt für eine schnelle und optimale Aufnahme.

WIRKSTOFF	WIRKUNG
Verzweigtkettige BCAA und Kyowa® Aminosäuren	Im Muskelwiederaufbau, im Protein-Stoffwechsel und in der Energiebereitstellung spielen diese Aminosäuren eine sehr wichtige Rolle.
Leucin	Wichtige Aminosäure für den Muskelaufbau und -erhalt. Sie fördert auch die Proteinsynthese in den Muskeln und in der Leber und unterstützt die Regenerierungsprozesse der Muskeln.
Isoleucin	Grundlegende Aminosäure zur Hämoglobinbildung und wichtig für die Proteinsynthese, besonders im Bereich des Muskelgewebes.
Valin	Diese Aminosäure unterstützt die Energiebereitstellung aus Proteinen gemeinsam mit den anderen zwei verzweigtkettigen Aminosäuren.
Vitamin B6	Optimiert die Funktionen des Nervensystems. Schützt die Myelinschicht im Nervensystem.

NÄHRWERTANGABEN

	Pro 5 Kps	RDA		
L-Leucin	2,50 g			
L-Isoleucin	1,25 g			
L-Valin	1,25 g			
Vitamin B6	3 mg	214%		

ZUTATEN: L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin, Kapselhülle aus Gelatine, Vitamin B6 (Hydrochlorid).

HINWEISE: Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Ausserhalb der Reichweite von Kindern unter drei Jahre aufbewahren. Das Produkt ist nicht geeignet während der Schwangerschaft und für Kinder . Bei längerer Anwendung den Arzt konsultieren. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise. Gut verschlossen, kühl und trocken lagern und vor Licht und Wärme schützen. Das Verfallsdatum bezieht sich auf die ordnungsgemässe Aufbewahrung der unversehrten Verpackung.

Dose 100 Kapseln

8 032611 850158

Dose 300 Kapseln

8 032611 850165

VERPACKUNG: 100/300 Kapseln 1g/Stk
ANWENDUNG: vor und nach dem Sport
DOSIS: 5 Kapseln

keFORMA
NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

L-GLUTAMINE

ENERGIE, ERHOLUNG UND ANABOLISMUS

GLUTEN FREE

VERZEHRZEITEN

VORHER

WÄHREND

NACHHER

Kyowa Quality™

100% Kyowa®

Verbessert die Erholungszeiten

ZIEL	Hilfsmittel zur Erholung, Hydratation und Zellvolumenerhöhung. Ideal für Sportler, die hochintensive und kontinuierliche Trainingseinheiten absolvieren.
WIRKUNG	Antikatabole, aufbauende, entschlackende und antioxidative Wirkung. Geeignet zur Unterstützung des Immunsystems.
VORTEILE	Hohe Qualität des Rohstoffes KYOWA®.

WIRKSTOFF	WIRKUNG
L-Glutamin	Antikatabole, aufbauende, entschlackende und antioxidative Wirkung. Geeignet zur Unterstützung des Immunsystems. Reduziert Übertraining-Risiken.

NÄHRWERTANGABEN

	Pro 3 g			
L-Glutamin	3 g			

ZUTATEN: L-Glutamin

H-NWEIGE: Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Ausserhalb der Reichweite von Kindern unter drei Jahre aufbewahren. Das Produkt ist nicht geeignet während der Schwangerschaft und für Kinder . Bei längerer Anwendung den Arzt konsultieren. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise. Gut verschlossen, kühl und trocken lagern und vor Licht und Wärme schützen. Das Verfallsdatum bezieht sich auf die ordnungsgemässe Aufbewahrung der unversehrten Verpackung.

VERPACKUNG: 200 g
ANWENDUNG: nach dem Training oder morgens und abends
DOSIS: 3g pro Tag im Wasser auflösen

Dose 200 g

8 032611 851384

keFORMA
NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

CONDRAMINE

SCHUTZ DER GELENKE UND SEHNEN

GLUTEN FREE

VERZEHRZEITEN

- *VORHER*
- *WÄHREND*
- *NACHHER*

500mg Glucosamin

250mg Chondroitinsulphat

ZIEL	Zum Schutz von Gelenke und Sehnen und zur Vorbeugung gegen deren Schädigung.
WIRKUNG	Dank der Synergie zwischen Glucosamin und Chondroitinsulphat, wirkt diese spezielle Formel schützend und entzündungshemmend, wobei sie den Wiederaufbau des geschädigten Knorpels und Bindegewebes unterstützt.
VORTEILE	Glucosamin und Chondroitinsulphat sind unersetzliche natürliche Stoffe zum Schutz von Gelenke und Sehnen.

WIRKSTOFF	WIRKUNG
Glucosamin	Hervorragender Schutz der Gelenke. Wirkt im Wiederaufbau des Knorpels mit. Unterstützt Gesundheit und Beweglichkeit der Gelenke.
Chondroitinsulphat	Ist der Hauptbestandteil des Knorpelgewebes, es unterstützt die Flüssigkeitsabsorption des Bindegewebes und erhaltet somit den Knorpel gesund. Es stoppt di Enzyme, die für den Bindegewebeabbau verantwortlich sind und tragen zur Bildung neuen Knorpels bei.

NÄHRWERTANGABEN

	Pro 1 Kps			
Glucosaminsulphat	0,5 g			
Chondroitinsulphat	0,25 g			

ZUTATEN: Glucosaminsulphat 2KCl (aus Schalentieren), Natriumchondroitinsulphat, Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Antiklumpmittel: pflanzliches Magnesiumstearat; Kapselhülle aus Gelatine.

HINWEISE: Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise. Ausserhalb der Reichweite von Kindern unter drei Jahre aufbewahren. Das Verfallsdatum bezieht sich auf die ordnungsgemässe Aufbewahrung der unversehrten Verpackung. Gut verschlossen, kühl und trocken lagern und vor Licht und Wärme schützen.

VERPACKUNG: 60 Kapseln
ANWENDUNG: morgens
DOSIS: 1 Kapsel pro Tag

Dose 60 Kapseln

8 032611 851667

BIO MAG

MAGNESIUM MIT SPEZIFISCHER FORMULIERUNG FÜR AUSDAUERSPORTARTEN

GLUTEN FREE

VERZEHRZEITEN
VORHER
WÄHREND
NACHHER

3 Magnesiumquellen mit hoher Bioverfügbarkeit

Aufbauende Wirkung

GESCHMACK: Blutorange

ZIEL	Zur Vorbeugung gegen Muskelkrämpfen und Muskelmüdigkeit.
WIRKUNG	Magnesium wirkt schützend auf die Vollständigkeit der Muskelzelle. Wirksam gegen Muskelkrämpfe und -verspannungen, weil es grundlegend für die Funktion der Natrium-Kalium-Pumpe ist. Magnesiummangel verringert die Kaliumkonzentration und steigert die des Natriums. Isomaltulose zählt zur Gruppe der Disaccharide, weist einen tiefen Insulin- und glykämischen Index auf, und bewirkt, dass die Glukose nur langsam ins Blut übergeht.
VORTEILE	Hohe Bioverfügbarkeit des Magnesiums. Hohe Magnesiumkonzentration 370mg pro Ampulle. Zeitlich gestaffelte Energiefreigabe.

WIRKSTOFF	WIRKUNG
Magnesium	Magnesium (Mg) ist ein Mineralstoff, der in grossen Mengen im menschlichen Organismus vorhanden ist. 60% befindet sich in den Knochen, 26% in den Muskeln und der Rest im Weichteilgewebe und in den organischen Flüssigkeiten. Geeignet gegen Muskelverspannungen, regelt es das Säure-Basen-Gleichgewicht im Organismus, regt die Aufnahme verschiedener anderer Mineralstoffe an, wie Calcium, Phosphor, Natrium und Kalium. Es aktiviert die Aufnahme von Vitaminen B, C und D. Es trägt zu einer reibungslosen Funktion des Nerven- und Muskelsystems bei, sowie die des Herzens.
Isomaltulose	Isomaltulose bewirkt eine langsame Freisetzung der Glucose ins Blut, und vermeidet plötzliche Schwankungen im Glucosespiegel bzw. im Insulinspiegel. Dieses Kohlenhydrat sorgt für eine gleichmässige und langanhaltende Energiezufuhr unter Form von Glucose.

NÄHRWERTANGABEN

	Pro 1 Ampulle	RDA		
Magnesium	370 mg	98%		

ZUTATEN: gereinigtes Wasser, Saccharose, Isomaltulose, Säurungsmittel: Zitronensäure, Magnesiumcarbonat, Magnesiumpidolat, Magnesiumchlorid, Aroma, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat.

HINWEISE: Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Ausserhalb der Reichweite von Kindern unter drei Jahre aufbewahren.. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise. Gut verschlossen, kühl und trocken lagern und vor Licht und Wärme schützen. Das Verfallsdatum bezieht sich auf die ordnungsgemässe Aufbewahrung der unversehrten Verpackung.

VERPACKUNG: Packung mit 20 Ampullen / 25ml je
ANWENDUNG: vor und während dem Sport
DOSIS: 1 Ampulle

Ampulle Blutorange
8 032611 852466

Schachtel 20 Ampullen Blutorange
8 032611 852473

keFORMA
NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

FORCE 3

ENERGIEKATALYSATOR SPEZIFISCH FÜR AUSDAUERSPORT

GLUTEN FREE

VERZEHRZEITEN

- *VORHER*
- *WÄHREND*
- *NACHHER*

Aufbauend

Koffeinhaltig

1 Gramm Carnitin

2g Fructose-1-6-bisphosphat

Geschmack: Heidelbeere

ZIEL	Schnell verfügbare Energie und Konzentration für Spitzenleistungen in mittelmässig- bis langandauernden Sportarten.
WIRKUNG	Spitzen Energie Booster. Das Fructose-1,6-bisphosphat wird schnell verarbeitet sorgt für sofortige Energiebereitstellung. Der Körper benützt die Aminosäure L-Carnitin um Fettsäuren in Energie umzusetzen. Das Koffein verbessert Aufmerksamkeit, Konzentration und Ausdauer und verbessert somit die sportliche Leistung.
VORTEILE	Schnell und langanhaltige Energieverfügbarkeit. Ampulle macht Einnahme und Transport leicht. Schmackhaft.

WIRKSTOFF	WIRKUNG
Fructose-1-6-bisphosphat	Bedeutendstes Kohlenhydrat dient aktiv zur Energieherstellung, phosphorylierter Zucker für sofortigen Bedarf.
Carnitin	Diese Aminosäure ist für den Transport der langkettigen Fettsäuren in die Mitochondrien, zur Energieherstellung, verantwortlich.
Koffein	Verbessert Reaktionen, Konzentrationsfähigkeit und Widerstandsfähigkeit.
Vitamin C	Ist eine der wichtigsten Vitamine mit einem breitgefächerten Spektrum. Unter den wichtigsten Eigenschaften ist die Mitwirkung in der Abwehrstoff Produktion und infolge dessen die Steigerung der Abwehrkraft des Organismus. Es ist ein Radikalfänger und hat eine antioxidative Wirkung; es wirkt in der Energieherstellung mit, es unterstützt die Aufnahme von Eisen und anderen Mineralstoffen (Zink, Calcium, Magnesium, usw.)
Fructose	Die gestaffelte Aufnahme dieses Monosaccharide Kohlenhydrates bewirkt Energieherstellung.

NÄHRWERTANGABEN

	Pro Ampulle	RDA	pro Dosis*	RDA
L-Carnitin	1 g		0,2 g	
Fructose-1-6-bisphosphat	2 g		0,4 g	
Koffein	0,1 g		0,02 g	
Vitamin C	300 mg	375%	60 mg	75%

*1 Dosis gleich 5 ml

ZUTATEN: Fructose, gereinigtes Wasser, Fructose-1-6-bisphosphat Natriumsalz, Carnitin Tartrat, Vitamin C (Ascorbin Säure), Heidelbeer (Vaccinium myrtillus) Früchtesaftkonzentrat, Koffein, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat, Natriumbenzoat; Säureregulator: Zitronensäure.

HINWEISE: Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise. Ausserhalb der Reichweite von Kindern unter drei Jahre aufbewahren. Enthält Koffein (20mg/5ml Dosis). Das Produkt ist nicht empfehlenswert während der Schwangerschaft, dem Stillen und für Kinder. Gut verschlossen, kühl und trocken lagern und vor Licht und Wärme schützen. Das Verfallsdatum bezieht sich auf die ordnungsgemässe Aufbewahrung der unversehrten Verpackung.

VERPACKUNG: Packung mit 20 25ml-Ampullen
ANWENDUNG: während dem Sport
DOSIS: 1 25ml-Ampulle = 2 Dosen

Schachtel 20 Ampullen
Heidelbeere
8 032611 850691

HYDRO FUEL

HYDRATATION UND ENERGIE FÜR DEN SPORT

GLUTEN FREE

VERZEHRZEITEN

- *VORHER*
- *WÄHREND*
- *NACHHER*

Magnesium
Kalium
5 Mineralstoffe
Verlängerte Energie
Angereichert mit Vitamine

Geschmack: Orange

ZIEL	Ersetzt die verlorenen Flüssigkeiten und Mineralstoffe. Energieversorgung für den Organismus.
WIRKUNG	Die Mineralstoffmischung ist hochwirksam und versorgt den Körper mit Flüssigkeit während des Sports. Die Kohlenhydrate mit gestaffelter Energiefreigabe sorgen für langanhaltende Energie.
VORTEILE	Versorgt den Organismus mit Mineralstoffe, Kohlenhydrate als Energiequelle und Vitaminen um die Aufnahme von Mineralstoffe und Kohlenhydrate zu verbessern.

WIRKSTOFF	WIRKUNG
Magnesium	Unentbehrlich für die Funktionalität der Skelettmuskulatur und für den Metabolismus.
Kalium	Kontrolle des osmotischen Druckes und zur Vorbeugung von Muskelkrämpfen.
Zink	Unterstützt die Zellen- und Gewebeerneuerung.
Chlorid	Regelt das Gleichgewicht des Säure-Basen Haushaltes, des osmotischen Druckes sowie des Wasser-Salz Haushaltes. Hilft den roten Blutkörperchen beim Abbau von Kohlensäure.
Natrium	Regelt das Gleichgewicht des Säure Basen Haushaltes sowie des Wasser-Salzhaushaltes
Vitamin B1	Besitzt die Eigenschaft das Nervensystem zu beeinflussen und wirkt im Konversionsprozess der Glukose in Energie mit.
Vitamin C	Ist eine der wichtigsten Vitamine mit einem breitgefächerten Spektrum. Unter den wichtigsten Eigenschaften ist die Mitwirkung in der Abwehrstoff Produktion und infolge dessen die Steigerung der Abwehrkraft des Organismus. Es ist ein Radikalfänger und hat eine antioxidative Wirkung; es wirkt in der Energieherstellung mit, es unterstützt die Aufnahme von Eisen und anderen Mineralstoffen (Zink, Calcium, Magnesium, usw.)
Vitamin E	Innerhalb unseres Körpers wirkt es bei diversen Funktionen mit und unter anderem stärkt es unsere Abwehrkräfte. Wirkt gegen kognitive Abnahme und wirkt gegen Probleme im Bereich des Herz-Kreislauf-Systems.
Maltodextrin	Maltodextrin ist gut verdaulich. Es garantiert eine ständige Energiezufuhr wobei die Glykämischen Werte Stabil bleiben, ohne Extremwerte, und die verlängerte Freigabe belastet den Verdauungsprozess nicht .
Dextrose	Dieses einfache Kohlenhydrat weist einen hohen glykämischen Wert auf, ist schnell aufgenommen und verarbeitet, und ist eine rasche Energiequelle.
Fructose	Dieses Monosaccharide Kohlenhydrat wird ziemlich rasch aber dennoch gestaffelt aufgenommen, und dient der Energieerzeugung

NÄHRWERTANGABEN

	pro 100 g	NRV	pro Dosis*	NRV
Brennwert	1507 kJ 354 kcal		301 kJ 71 kcal	
Fette	< 0,5 g		< 0,5 g	
davon gesättigte FS	< 0,1 g		< 0,1 g	
Kohlenhydrate	81 g		16 g	
davon Zucker	33 g		6,5 g	
Ballaststoffe	2,4 g		0,5 g	
Proteine	< 0,5 g		< 0,5 g	
Salz	5,02 mg		1 g	
davon Natrium	2 g		0,4 g	
Calcium	746 mg	93%	149 mg	19 %
Phosphor	576 mg	82%	115 mg	16%
Chloride	1577 mg	197%	315 mg	39%
Magnesium	740 mg	197%	148 mg	39%
Vitamin C	390 mg	487%	78 mg	98%
Thiamin	11 mg	1001%	2,2 mg	200%
Riboflavin	50 mg	3571%	2,5 mg	178%
Vitamin B6	9,9 mg	708%	1,98 mg	142%
Pantothensäure	18,4 mg	306%	3,68 mg	61%
Niacin	50 mg	312%	10 mg	63%
Kalium	1500 mg	75%	300 mg	15%

*1 Dosis gleich 5 g

ZUTATEN: Maltodextrin 50%, Fructose 15%, Dextrose 13.4%, dreibasisches Natriumcitrat, dreibasisches Kaliumcitrat, Säurungsmittel: Zitronensäure, Dicalciumphosphat, Natriumchlorid, dreibasisches Magnesiumcitrat, Magnesiumcarbonat, Aroma, Vitamin C (L-Ascorbinsäure, Stabilisator: Ethylcellulose), Süssungsmittel: Sucralose, Nicotinsäureamid, Riboflavin (Vit. B2), Farbstoff: Karmin, Calcium-D-Pantothenat, Thiaminchlorid (Vit. B1), Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid).

HINWEISE: Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Ausserhalb der Reichweite von Kindern unter drei Jahre aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise. Gut verschlossen, kühl und trocken lagern und vor Licht, Wärme und Feuchtigkeit schützen. Das Verfallsdatum bezieht sich auf die ordnungsgemässe Aufbewahrung der unversehrten Verpackung.

VERPACKUNG: Dose 480 g
ANWENDUNG: während dem Sport
DOSIS: 5g Pulver in 400ml Wasser auflösen

Dose 480 g
8 032611 854781

KE DISTANCE

OPTIMALE UND KOMPLETTE ERHOLUNG NACH AUSDAUERSPORTLEISTUNGEN

GLUTEN FREE

VERZEHRZEITEN

VORHER

WÄHREND

NACHHER

Erholung

Glycogene Aminosäuren

Kohlenhydratmischung

Vitamin-und Mineralstoff-Programm

Hoher Prozentsatz an BCAA

Mit Glutamin

Geschmack: Zitrone

ZIEL	Energie und Muskelfunktionalität-Wiederherstellung.
WIRKUNG	Energierückgewinnung und Muskulatur Wiederaufbau. Die Kohlenhydrat-Mischung (Maltodextrin, Fructose und Dextrose), baut die glycogene Reserven wieder auf. Das BCAA Aminosäure Programm und die Beimischung von Glutamin, Glycin und Alanin fördern die Muskelregeneration und die Entschlackung. Das Mineralstoff-Programm (Natrium, Kalium, Phosphor und Magnesium). Stellen das Gleichgewicht des Wasser-Salzhaushaltes wieder her. Vitamin C wirkt antioxydativ.
VORTEILE	Die Unversehrtheit des Produktes und der einfache Transport sind garantiert durch die bequemen Beutel. Schmackhaft, sehr gute Löslichkeit und Verdaulichkeit. Die Zufuhr von Aminosäuren, Kohlenhydrate und Mineralstoffe ist optimal ausgeglichen.

WIRKSTOFF	WIRKUNG
Glucogene Aminosäuren-Programm: Glutamin, Leucin, Valin Glycin, Isoleucin	Prozentual bestens ausgeglichene Aminosäuren.
Natrium	Regelt das Gleichgewicht des Säure-Basen-Haushaltes sowie des Wasser-Salzhaushaltes.
Kalium	Kontrolle des osmotischen Druckes und Vorbeugung gegen Muskelkrämpfen.
Magnesium	Unentbehrlich für die Funktionalität der Skelettmuskulatur und für den Metabolismus.
Phosphor	Unentbehrlicher Grundstoff im Energiestoffwechsel auf Zellenebene.
Maltodextrin	Maltodextrin ist gut verdaulich, es garantiert eine ständige Energielieferung wobei die Glykämischen Werte relativ stabil bleiben, ohne den Organismus zu belasten.
Fructose	Die gestaffelte Aufnahme dieses Monosaccharide Kohlenhydrates bewirkt Energieherstellung.
Dextrose	Dieses einfache Kohlenhydrat weist einen hohen glykämischen Wert auf, ist schnell aufgenommen und verarbeitet, und ist eine rasche Energiequelle
Vitamin C	Ist eine der wichtigsten Vitamine mit einem breitgefächerten Spektrum. Unter den wichtigsten Eigenschaften ist die Mitwirkung in der Abwehrstoff Produktion und infolge dessen die Steigerung der Abwehrkraft des Organismus. Es ist ein Radikalfänger und hat eine antioxidative Wirkung; es wirkt in der Energieherstellung mit, es unterstützt die Aufnahme von Eisen und andere Mineralstoffe (Zink, Calcium, Magnesium, usw.)

NÄHRWERTANGABEN

	pro 100 g	RDA	pro Beutel	RDA
Brennwert	kJ 1307 Kcal 307		kJ 327 Kcal 77	
Fette	0,04 g		0,01 g	
-davon ges. FS	keine		keine	
Kohlenhydrate	75,27 g		18,82 g	
-davon Zucker	40 g		10 g	
Proteinen	keine		keine	
Natrium	0,815 g		0,205 g	
Vitamin C	226,2 mg	283%	56,6 mg	71%
Magnesium	283 mg	76%	70,8 mg	19%
Aminosäuren	17,14 g		4,29 g	
L-Leucin	4320 mg		1080 mg	
L-Isoleucin	2160 mg		540 mg	
L-Valin	2160 mg		540 mg	
L-Glycin	1752 mg		438 mg	
L-Alanin	1752 mg		438 mg	
L-Glutamin	5000 mg		1250 mg	

ZUTATEN: Maltodextrin, Fructose, Dextrose, L-Glutamin, L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin, Säurungsmittel : Zitronensäure, Glycin, Orthophosphorsäure Natriumsalz, Aroma, Natriumkarbonat-Anhydrat, Magnesiumcitrat, Magnesiumcarbonat, Natriumhydrogencarbonat, Trennmittel : Siliciumdioxid, L-Ascorbin Säure, Süssungsmittel : Sucralose, Farbstoff : Beta-Karotin.

HINWEISE: Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Ausserhalb der Reichweite von Kindern unter drei Jahre aufbewahren. Das Produkt ist nicht geeignet während der Schwangerschaft und für Kinder. Bei längerer Anwendung den Arzt konsultieren. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise. Gut verschlossen, kühl und trocken lagern und vor Licht und Wärme schützen. Das Verfallsdatum bezieht sich auf die ordnungsgemässe Aufbewahrung der unversehrten Verpackung.

VERPACKUNG: Dose 600 gr
ANWENDUNG: Nach dem Sport
DOSIS: 20g in 500ml Wasser auflösen

Schachtel 16 Beutel
Zitrone
8 032611 852770

keFORMA
NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

KE MINERALSTOFFE

HYPOTONISCHES GETRÄNK MIT MINERALSTOFFEN, KOHLENHYDRATE UND VITAMINEN

GLUTEN FREE

VERZEHRZEITEN

VORHER

WÄHREND

NACHHER

Ausgewogene Mineralstoffmischung

Aufbauend

Vitamin Programm

Geschmack: Blutorange

ZIEL	Wiederherstellung von Flüssigkeit und Mineralstoffen, die während der Aktivität verloren gegangen sind, Vorbeugung gegen Muskelkrämpfen, und, dank den vorhandenen Kohlenhydraten, eine schnelle Wiederherstellung der Energiereserven.
WIRKUNG	Die ausgewogene Kombination von Mineralstoffen und Kohlenhydraten garantiert die Wiederherstellung des Flüssigkeitsgehaltes, herabgesetzt durch das Schwitzen während der sportlichen Aktivität, beugt den Muskelkrämpfen vor und sorgt für eine gestaffelte und verlängerte Energiefreigabe.
VORTEILE	HYPOTONISCHES Mineralstoffgetränk garantiert schnelle Aufnahme, und bewirkt somit eine wirksamere und schnellere Wiederherstellung des Gleichgewichtes des Wasser-Salzhaushaltes. Beugt deshalb gegen Dehydratation, nachfolgende Muskelkrämpfe und Senkung der sportlichen Leistungsfähigkeit vor. Die Saccharide-Mischung bestehend aus 3 Kohlenhydratquellen, und löst eine gestaffelte und verlängerte Energiefreigabe. Synergie der 5 Mineralstoffquellen (Magnesium, Kalium, Natrium, Zink und Chlor). Zweckmäßige Einzeldosis-Beutel, im Kleinformat und einfach im Gebrauch.

WIRKSTOFF	WIRKUNG
Magnesium	Unentbehrlich für die Funktionalität der Skelettmuskulatur und für den Metabolismus.
Kalium	Kontrolle des osmotischen Druckes und zur Vorbeugung von Muskelkrämpfen.
Zink	Unterstützt die Zellen- und Gewebeerneuerung.
Chlor	Regelt das Gleichgewicht des Säure-Basen Haushaltes, des osmotischen Druckes sowie des Wasser-Salz Haushaltes. Hilft den roten Blutkörperchen beim Abbau von Kohlensäure.
Natrium	Regelt das Gleichgewicht des Säure Basen Haushaltes sowie des Wasser-Salzhaushaltes.
Vitamin B1	Besitzt die Eigenschaft das Nervensystem zu beeinflussen, und wirkt im Energiekonversionsprozess der Glukose mit.
Vitamin C	Ist eine der wichtigsten Vitamine mit einem breitgefächerten Spektrum. Unter den wichtigsten Eigenschaften ist die Mitwirkung in der Abwehrstoff Produktion und infolge dessen die Steigerung der Abwehrkraft des Organismus. Es ist ein Radikalfänger und hat eine antioxidative Wirkung; es wirkt in der Energieherstellung mit, es unterstützt die Aufnahme von Eisen und andere Mineralstoffen (Zink, Calcium, Magnesium, usw.)
Vitamin E	Innerhalb unseres Körpers wirkt es bei diversen Funktionen mit, und unter anderem stärkt es unsere Abwehrkräfte. Wirkt gegen kognitive Abnahme und wirkt gegen Probleme im Bereich des Herz-Kreislauf-Systems .
Maltodextrin	Während Sporttraining oder Wettkämpfe ist Maltodextrin gut verdaulich; es garantiert eine ständige Energielieferung ,wobei die Glykämischen Werte relativ Stabil bleiben, und nicht den Organismus belasten.
Dextrose	Dieses einfache Kohlenhydrat weist einen hohen glykämischen Wert auf, ist schnell aufgenommen und verarbeitet, und ist eine rasche Energiequelle.
Fructose	Die gestaffelte Aufnahme dieses Monosaccharide Kohlenhydrates bewirkt Energieherstellung.

NÄHRWERTANGABEN

	pro 100 g	RDA	pro 20 g	RDA
Brennwert	kJ 1190 Kcal 280		kJ 238 Kcal 56	
Proteine(NX6.25)	<0,2 g		<0,2 g	
Ges.Kohlenhydr.	70,5 g		14,1 g	
Fette	65 g		19,5 g	
Natrium	2,1 g		412 mg	
Chlor	1 g	25%	200 g	25%
Kalium	1,6 g	15,2%	315 mg	15,2%
Magnesium	1,7 g	50%	340 mg	91%
Zink	50,5 mg	50%	10,1 mg	100%
Vitamin C	600 mg	150%	120 mg	150%
Vitamin E	60 mg	100%	12 mg	100%
Vitamin B1	10,5 mg	190%	2,1mg	190%

ZUTATEN: Maltodextrin, Fructose, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Mononatriumphosphat, Orangensaftpulver, Natriumcitrat, magnesio citrato bibasico, Magnesiumcarbonat, Trikaliumcitrat, Dikaliumhydrogenphosphat, Kaliumdihydrogenphosphat, Orangenaroma, Natriuchlorid, Ascorbinsäure (Vitamin C), Zinkgluconat, DL-Alphatocopherylacetat (Vitamin E), Süssungmittel: Sucralose, Farbstoffe: Karminsäure, Thiaminhydrochlorid (Vitamin B1), Trennmittel: Siliciumdioxid.

HINWEISE: Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise. Ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Gut verschlossen, kühl und trocken lagern und vor Licht schützen. Das Verfallsdatum bezieht sich auf die ordnungsgemässe Aufbewahrung der unversehrten Verpackung.

VERPACKUNG: 25 Beutel (20g) Packung
ANWENDUNG: während dem Sport
DOSIS: 20g-Beutel in 500ml Wasser auflösen

Schachtel 10 Beutel
Blutorange
8 032611 850738

Schachtel 25 Beutel
Blutorange
8 032611 852763

keFORMA
NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

L-CARNITIN

FETTVERBRENNUNG ZUR ENERGIEGEWINNUNG

GLUTEN FREE

VERZEHRZEITEN
VORHER
WÄHREND
NACHHER

3g Carnitin pro Ampulle

Hochkonzentrierte Dosis

Geschmack: Orange

ZIEL	Bestmögliche Nutzung der Fette zur Energiegewinnung und zur Verringerung von Müdigkeit.
WIRKUNG	Stimuliert den Gebrauch von Fetten zur Energiegewinnung, und schont folglich das Muskelglykogen. Wirkt der Milchsäurebildung entgegen.
VORTEILE	Einfache und bequeme wiederverschliessbare Verpackung – hoch konzentriert. Sehr schmackhaftes Blutorange-Aroma.

WIRKSTOFF	WIRKUNG
Carnitin	Diese Aminosäure ist dafür verantwortlich, dass die langkettigen Fettsäuren in die Mitochondrien transportiert werden zur Energieherstellung.
Fructose	Die gestaffelte Aufnahme dieses Monosaccharide Kohlenhydrates bewirkt Energieherstellung.

NÄHRWERTANGABEN

	Pro Ampulle		pro Dosis*
L-Carnitin	3 g		1 g

* entspricht der Menge zwischen zwei Striche

ZUTATEN: gereinigtes Wasser, Fructose, L-Carnitin, Säurungsmittel: Zitronensäure, Blutorangenaroma, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat.

HINWEISE: Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise. Ausserhalb der Reichweite von Kindern unter drei Jahre aufbewahren. Das Produkt ist nicht geeignet während der Schwangerschaft und für Kinder. Bei längerer Anwendung den Arzt konsultieren. Gut verschlossen, kühl und trocken lagern und vor Licht und Wärme schützen. Das Verfallsdatum bezieht sich auf die ordnungsgemässe Aufbewahrung der unversehrten Verpackung. Nach Gebrauch sachgerecht entsorgen.

VERPACKUNG: Ausstellschachtel mit 20 Ampullen 25ml/Ampulle
ANWENDUNG: vor dem Sport
DOSIS: 1 g

Schachtel 20 Ampullen Orange
8 032611 852602

keFORMA
NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

MALTO GEL

FÜR LANGANHALTENDE ENERGIE

GLUTEN FREE

pH CONTROL

VERZEHRZEITEN
VORHER
WÄHREND
NACHHER

Ideal für Ausdauersportler

Braucht keine zusätzliche Flüssigkeit

Keine Magen-Darmbelastung

100% pures Maltodextrin

Geschmack: Lime, Orange, Ananas

ZIEL	Wiederaufbau der Energiereserven.
WIRKUNG	Dieses überaus pure Maltodextrin (Kette 21) sorgt für eine gestaffelte und langanhaltende Energiefreigabe, und es besitzt die Eigenschaft, den glykämischen Wert konstant zu erhalten, während der ganzen sportlichen Leistung.
VORTEILE	100% pures Maltodextrin (Kette 21). Diese Ph-Control geprüfte Formulierung ist für eine langanhaltende Energiefreigabe optimal, sie unterstützt eine bessere Verdauung des Produktes und verhindert dadurch Magen-Darmbelastungen während des Trainings oder Wettkampfes. Bequeme Verpackung mit Trinkhalm und einfaches Öffnen.

WIRKSTOFF	WIRKUNG
Maltodextrin	Die Einnahme von Maltodextrin sorgt für eine einfache Verdauung, eine konstante Energieversorgung wobei der glykämische Wert stabil bleibt, und die Energiefreigabe langanhaltend ist, und keine Belastung für den Magen ist.

NÄHRWERTANGABEN

	Pro 100ml	pro Trinkbeutel
Brennwert	kJ 612 Kcal 144	kJ 367 Kcal 86
Proteine	keine	keine
Kohlenhydrate	36 g	22 g
- davon Zucker	keine	keine
Fette	keine	keine
Ballaststoffe	keine	keine
Natrium	15 mg	9 mg

ZUTATEN: Wasser, Maltodextrin, Verdickungsmittel: Xanthan, Aromen, Säurungsmittel: Zitronensäure, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat, Natriumchlorid, Süssungsstoff: Acesulfam-K, Antioxidationsmittel: Ascorbin Säure.

HINWEISE: Ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Gut verschlossen, kühl und trocken lagern und vor Licht schützen. Das Verfallsdatum bezieht sich auf die ordnungsgemässe Aufbewahrung der unversehrten Verpackung.

VERPACKUNG: 1 60ml-Trinkbeutel

ANWENDUNG: während dem Sport 1 Beutel jede Stunde

DOSIS: 60ml

Schachtel 50 Trinkbeutel Orange
8 032611 852718

Schachtel 50 Trinkbeutel Lime
8 032611 852725

Schachtel 50 Trinkbeutel Ananas
8 032611 854644

keFORMA
NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

MALTO PLUS

ENERGIENACHSCHUB FÜR MITTEL- UND LANGZEITAUSDAUERSPORT

GLUTEN FREE

VERZEHRZEITEN

- *VORHER*
- *WÄHREND*
- *NACHHER*

Gestaffelte und langanhaltende Energiefreigabe dank Kohlenhydratmischung

Mit Maltodextrin und Fructose

Mischung des Vitamin-B Komplexes

Geschmack: Zitrusfrüchte

ZIEL	Sorgt für Energiereserve während mittel- bis langandauernde Sportleistungen.
WIRKUNG	Die Kombination der zwei Kohlenhydrate Maltodextrin und Fructose bewirken einen Schnellen und langanahaltenden Energienachschub. Die Vitamine der B-Gruppe spielen eine wesentliche Rolle im Ablauf der Energieherstellung. Die vorhandene Folsäure verbessert den Eisenstoffwechsel.
VORTEILE	Sofortige Energiebereitstellung Schiebt Müdigkeitserscheinungen und Muskelkatabolismus auf.

WIRKSTOFF	WIRKUNG
Maltodextrin	Maltodextrin ist gut verdaulich, es garantiert eine ständige Energielieferung wobei die Glykämischen Werte relativ stabil bleiben ohne den Organismus zu belasten.
Fructose	Die gestaffelte Aufnahme dieses Monosaccharide Kohlenhydrates bewirkt Energieherstellung.
Vitamin B1	Besitzt die Eigenschaft das Nervensystem zu beeinflussen und wirkt im Energiekonversionsprozess der Glukose in mit.
Vitamin B2	Genauso wie Vitamin B1 spielt auch Vitamin B2 (Riboflavin) eine wesentliche Rolle in der Synthese aller Energieprozesse. Ihre spezifische Eigenschaft ist es, dem Körper die richtige Energie freizustellen für die normalen alltäglichen Aktivitäten.
Vitamin PP oder B3 (Niacin)	Niacin trägt zu einem normal funktionierenden Energie-Stoffwechsel in unserem Körper bei, hat eine belebende Wirkung, die Müdigkeit und Erschöpfungserscheinungen mindert. Weiterhin trägt sie zu einem normal funktionierenden Nervensystem und zu normalen psychischen Funktionen bei.
Folsäure	Wirkt bei der Synthese von Hämoglobin und einiger Aminosäuren, wie Methionin und Glutaminsäure mit. Sie ist sehr wichtig für die Entwicklung, Verstärkung und gute Funktionsfähigkeit des Nervensystems.

NÄHRWERTANGABEN

	Pro 100g	NRV	pro 30g	NRV
Brennwert	kJ 1696 Kcal 399		kJ 509 Kcal 120	
Fette	keine		keine	
davon ges. FS	keine		keine	
Kohlenhydrate	99,65 g		29,9 g	
davon Zucker	34,6 g		10,38 g	
Ballastsoffe	keine		keine	
Proteine	keine		keine	
Salz	keine		keine	
Thiamin (Vit.B1)	2,33 mg	212%	0,7 mg	63,6%
Riboflavin (Vit.B2)	2,66 mg	190%	0,8 mg	57%
Niacin	30 mg	187,5%	10 mg	62,5%
Folsäure	333 mcg	167%	100 mcg	50%

ZUTATEN: Maltodextrin, Fructose, Aroma, Niacin (Nicotinsäureamid), Thiaminchloridhydrochlorid (Vit. B1), Riboflavin (Vit.B2), Folsäure (Vit. B9).

HINWEISE: Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise. Ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Gut verschlossen, kühl und trocken lagern und vor Licht schützen. Das Verfallsdatum bezieht sich auf die ordnungsgemässe Aufbewahrung der unversehrten Verpackung.

VERPACKUNG: 1 kg
ANWENDUNG: während dem Sport
DOSIS: 30g in 500ml Wasser auflösen

Dose 1 kg

8 032611 851124

keFORMA
NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

SPRINT GEL

SOFORTIGE ENERGIE

GLUTEN FREE

VERZEHRZEITEN

VORHER

WÄHREND

NACHHER

Schnell verfügbares Energiekonzentrat aus Dextrose

Ideal in der letzten Phase des Trainings oder des Wettkampfes

Geschmack: Zitrusfrüchte

ZIEL	Schnell verfügbare Energie in den letzten Etappen des Trainings- oder eines Wettkampfes.
WIRKUNG	Dextrose wird schnell vom Organismus aufgenommen und lässt sofort den Energiebestand frei.
VORTEILE	Extrem schnelle Aufnahme. Bequeme Verpackung mit Trinkhalm und einfaches Öffnen.

WIRKSTOFF	WIRKUNG
Dextrose	Dieses einfache Kohlenhydrat weist einen hohen glykämischen Wert auf, ist schnell aufgenommen und verarbeitet, und ist eine rasche Energiequelle.

NÄHRWERTANGABEN

	Pro 100g	pro Trinkbeutel
Brennwert	kJ 733 Kcal 172	kJ 129 Kcal 30
Fette	keine	keine
davon ges. FS	keine	keine
Kohlenhydrate	42,9 g	60 g
davon Zucker	42,9 g	60 g
Proteine	keine	keine
Salz	keine	keine

ZUTATEN: gereinigtes Wasser, Dextrose Monohydrat, Säurungsmittel: Zitronensäure, Aromen, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat.

HINWEISE: Ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Gut verschlossen, kühl und trocken lagern und vor Licht und Wärme schützen. Das Verfallsdatum bezieht sich auf die ordnungsgemässe Aufbewahrung der unversehrten Verpackung.

VERPACKUNG: 1 Trinkbeutel 30ml
ANWENDUNG: während, in der letzten Etappe des Sports
DOSIS: 30ml

Schachtel 50 Trinkbeutel
Zitrusfrüchte

8 032611 852756

keFORMA
NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

KE CARBO

ENERGIELADUNG

VERZEHRZEITEN
VORHER
WÄHREND
NACHHER

Mit Maltodextrin

Hohe Verdaulichkeit

Lactosefrei

100% natürlich

Geschmack: Zabaione, Kakao, Nuss und Honig, Mandel, Karamell, Gianduja, Beeren

ZIEL	Ideal für rasche Energiezufuhr, wenn Hunger und Leistungsabnahme eintreten.
WIRKUNG	Marzipan (Mandelpaste) ist hochverdaulich. Die Zusammensetzung mit Honig und Puffreis sorgt für schnellverfügbare und langanhaltende Energie während der sportlichen Leistung.
VORTEILE	Sofort verfügbare und langanhaltende Energie. Hohe Verdaulichkeit. Lecker und zart. Aus natürlichen Produkten hergestellt.

WIRKSTOFF	WIRKUNG
Maltodextrin	Maltodextrin ist gut verdaulich, es garantiert eine ständige Energielieferung wobei die Glykämischen Werte relativ stabil bleiben ohne den Organismus zu belasten.

NÄHRWERTANGABEN

	Pro Riegel
Brennwert	kJ 599 Kcal 143
Proteinen	2,1 g
Kohlenhydrate	20,3 g
Lipide	6 g

ZUTATEN: Zucker, süsse Mandeln, Invertzucker-Sirup, Rice Crispies (Reis, Zucker, Malz, Salz), Zabaione-Paste (Marsala Wein, Zucker, Eigelb, Alkohol, Milchkonzentrat, Aromen, modifizierte Stärke), Glukosesirup, Fructose, Maltodextrin, Honig, Oblaten, Stabilisator: Sorbitol. Kann Spuren von Nüssen enthalten.

HINWEISE: Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Ausserhalb der Reichweite von Kindern unter drei Jahre aufbewahren. Das Produkt ist nicht geeignet während der Schwangerschaft und für Kinder . Bei längerer Anwendung den Arzt konsultieren. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise. Gut verschlossen, kühl und trocken lagern und vor Licht schützen. Das Verfallsdatum bezieht sich auf die ordnungsgemässe Aufbewahrung der unversehrten Verpackung.

VERPACKUNG: 30 Riegel 35g/je
ANWENDUNG: während dem Sport
DOSIS: 1 Riegel (35g) wenn nötig

Schachtel Zabaione
8 032611 854507
Schachtel Kakao
8 032611 854491
Schachtel Nuss und Honig
8 032611 854538
Schachtel Mandel
8 032611 854521
Schachtel Karamell
8 032611 854446
Schachtel Gianduja
8 032611 854460
Schachtel Beeren
8 032611 854484

FRUITBAR

ENERGIELADUNG

VERZEHRZEITEN
VORHER
WÄHREND
NACHHER

Energiequelle

Hohe Verdaulichkeit

Ohne Süssstoffe

Geschmack:Früchte/Cerealien/Chia, Trockenobst/Heidelbeeren/Randen, Erdnüsse/Aprikosen/ Goji

ZIEL	Ideal für rasche Energiezufuhr, wenn Hunger und Leistungsabnahme eintreten.
WIRKUNG	Das in FRUITBAR enthaltene Trockenobst sorgt für schnellverfügbare und langanhaltende Energie
VORTEILE	Sofort verfügbare und langanhaltende Energie.

WIRKSTOFF	WIRKUNG
Trockenobst	Trockenobst ist reich an Vitaminen und antioxydative Minerlastoffe

NÄHRWERTANGABEN

	pro 100g
Brennwert	KJ2150 Kcal 516
Fette	32g
davon gesättigte fettäuren	4g
Kohlenhydrate	39g
davon Zucker	23g
Ballaststoffe	6g
Protein	15g
Salz	0.050g

ZUTATEN: **Erdnüsse** 43%, Glucosesirup, **Mandeln**, dehydrierte Aprikosen 6% (Konservierungsstoff Aprikosen: **Schwefeltrioxid**), **Cashewnüsse**, Rice Crispies (Reismehl, Saccharose, **Gerstenmalz** (enthält **Gluten**), Salz, Goji Beeren 5%, Sesam, Sonnenblumenöl, **Pistazien**. Allergene: kann Milch, Soja, Erdnüsse, **Sesamsamen** und Schalenfrüchte enthalten.
HINWEISE: Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Ausserhalb der Reichweite von Kindern unter drei Jahre aufbewahren. Das Produkt ist nicht geeignet während der Schwangerschaft und für Kinder. Bei längerer Anwendung den Arzt konsultieren. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine Ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise. Kühl und trocken lagern und vor Licht schützen. Das Verfallsdatum bezieht sich auf die ordnungsgemässe Aufbewahrung der unversehrten Verpackung.

VERPACKUNG: 30 Riegel 30g/je
ANWENDUNG: während dem Sport
DOSIS: 1 oder 2 Riegel pro Tag

Riegel Früchte, Cerealien, Chia Samen
8 032611 854866
Riegel Trockenobst, Heidelbeeren, Randen
8 032611 854873
Riegel Erdnüsse, Aprikosen, Goji Beeren
8 032611 854880

KE CARBO FRUITS

ENERGIELADUNG

Mit Vitargo

Hohe Verdaulichkeit

Laktosefrei

100% natürlich

VERZEHRZEITEN
VORHER
WÄHREND
NACHHER

Geschmack: Aprikose, ACE-saft

ZIEL	Ideal für rasche Energiezufuhr, wenn Hunger und Leistungsabnahme eintreten. Wiederherstellung der Glycogen-Reserven.
WIRKUNG	Der Effekt von Maltodextrin und Fructose verbunden mit dem hohen Wirkungsgrad von Vitargo, sorgen für eine schnelle Energieladung und den Wiederaufbau der Glycogenreserven von Muskeln und Leber nach einer intensiven körperlichen Anstrengung.
VORTEILE	Sofort verfügbare Energie. Hohe Verdaulichkeit. Niedriger Glykämische Index. Vitargo als Energiequelle zum Wiederaufbau der Muskelreserven.

WIRKSTOFF	WIRKUNG
Maltodextrin	Maltodextrin ist gut verdaulich, es garantiert eine ständige Energielieferung wobei die Glykämischen Werte relativ stabil bleiben ohne den Organismus zu belasten.
Vitargo	Der Effekt von Maltodextrin und Fructose verbunden mit dem hohen Wirkungsgrad von Vitargo, sorgen für eine schnelle Energieladung und den Wiederaufbau der Glycogenreserven von Muskeln und Leber nach einer intensiven körperlichen Anstrengung.
Fructose	Die gestaffelte Aufnahme dieses Monosaccharide Kohlenhydrates bewirkt Energieherstellung

NÄHRWERTANGABEN

	Pro 100g	RDA	pro Riegel	RDA
Brennwert	kJ 1393 Kcal 330		kJ 418 Kcal 99	
Proteine	5,6 g		1,7 g	
Kohlenhydrate	6,6 g		18,6 g	
Lipide	5 g		2 g	

ZUTATEN: getrocknete Aprikosen, (Aprikosen, Konservierungsstoff E220), Marzipan (Mandelpaste) (Zucker, süsse Mandeln, Invertzucker Sirup, Glucose Sirup, Stabilisator: Sorbitol, Alkohol), getrocknete Äpfel, Corn Flakes, (Maismehl, Zucker, Malzextrakt, Salz). Enthält Gluten, kann Spuren von Soja und Nüssen enthalten, Aprikosenpaste (Zucker, Aprikosenpüree, Fructose-Sirup, Säurungsmittel: Zitronensäure, Stabilisator: Pektin, Aromen, Farbstoffe E102, E110, E129), Reismehl, Maltodextrin, Vitargo®, Oblaten (Kartoffelstärke, Wasser, pflanzliches Öl), Konservierungsstoff: Kaliumsorbat, Aroma.

HINWEISE: Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Ausserhalb der Reichweite von Kindern unter drei Jahre aufbewahren. Das Produkt ist nicht geeignet während der Schwangerschaft und für Kinder. Bei längerer Anwendung den Arzt konsultieren. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise. Gut verschlossen, kühl und trocken lagern und vor Licht schützen. Das Verfallsdatum bezieht sich auf die ordnungsgemässe Aufbewahrung der unversehrten Verpackung.

Riegel Aprikose

8 032611 852084

Riegel ACE-saft

8 032611 852091

VERPACKUNG: 30 Riegel 30g/je
ANWENDUNG: während und nach dem Sport
DOSIS: 1 Riegel (30g) bei Bedarf

KE PRO 30

AUSGEWOGENER PROTEIN-ZWISCHENSNACK

VERZEHRZEITEN
VORHER
WÄHREND
NACHHER

30% Proteinanteil

MKT (Mittelkettige Triglyceride)

Mit Whey Protein

Geschmack: Kakao, Kokos, Zitronencreme, Mokka

ZIEL	Sorgt für eine ausgewogene Protein- und Energieversorgung. Ideal als «Sport-technische» Zwischenmahlzeit, oder um den Hunger zu dämpfen.
WIRKUNG	Protein- und Energiezufuhr. Mittelkettige Fettsäuren (MKT) haben vorwiegend eine energieerzeugende Funktion und in dieser Hinsicht sind sie eine Alternative u./o. eine Ergänzung zu Zucker und Stärken, und ermöglichen eine Glykogen- sowie Aminosäureneinsparung auf Muskelebene.
VORTEILE	Ohne hydrierten Öle.

WIRKSTOFF	WIRKUNG
Proteine aus Milch und Soja	Das Gemisch von Milch und Soja ergibt eine hervorragende und ausgewogene Aminosäuremischung. Dieses Gemisch macht die Proteine nicht nur zum Aufbau geeignet, sondern auch als Hungerdämpfer.
MKT (Mittelkettige Triglyceride)	Mittelkettige Fettsäuren (MKT) haben vorwiegend eine energieerzeugende Funktion und, in dieser Hinsicht, sind sie eine Alternative u./o. eine Ergänzung zu Zucker und Stärken und ermöglichen eine Glykogen- sowie Aminosäureneinsparung auf Muskelebene. Im Vergleich zu Kohlenhydrate ergeben die mittelkettige Fettsäuren eine deutlich höhere Energiezufuhr (8,3 Kcal pro Gramm)

NÄHRWERTANGABEN

	per 100 g	RDA	per barretta	RDA
Brennwert	kJ 1627 Kcal 388		kJ 651 Kcal 155	
Fette	13,7 g		5,5 g	
davon ges. FS	8,7 g		3,5 g	
einfach unges. FS	4,2 g		1,7 g	
mehrfach unges. FS	0,7 g		0,3 g	
Kohlenhydrate	35,8 g		14,3 g	
davon Zucker	29,5 g		11,8 g	
Polyole	6,2 g		2,5 g	
Ballaststoffe	4,9 g		2 g	
Proteine	30 g		12 g	
Salz	0,500 g		0,200 g	

ZUTATEN: Füllung: Glucose-Sirup, Proteinen aus Milch und Soja, pflanzliche Fette, Zabaione-Paste (Marsala Wein, Zucker, Eigelb, Alkohol, Milchkonzentrat, Aromen, modifizierte Stärke), Kaffee-Paste (Glucose-Sirup, Kaffee-Extrakt, Karamellzucker, Haselnüsse, Kaffeepulver, Aromen) Sorbitol, Dextrose, Fructose, Aromen. Konservierungsmittel: Kaliumsorbat. Aussenbeschichtung: dunkle Schokolade (Kakaopaste, Zucker, Kakaobutter, Emulgator: Sojalecithin, Vanillin Aroma)

HINWEISE: Gut verschlossen, kühl und trocken lagern und vor Licht schützen. Das Verfallsdatum bezieht sich auf die ordnungsgemässe Aufbewahrung der unversehrten Verpackung.

VERPACKUNG: 30 Riegel 40g/je
ANWENDUNG: tagsüber als Zwischensnack oder nach dem Training
DOSIS: 1 Riegel (40g) nach Bedarf

Schachtel Kakao
8 032611 853951
Schachtel Kokos
8 032611 854019
Schachtel Zitronencreme
8 032611 853975
Schachtel Mokka
8 032611 853999

VEG BAR

PROTEIN-ZWISCHENSNACK 100% PFLANZLICH

GLUTEN FREE

25% Proteine

100% pflanzlich

Laktosefrei

Pflanzliche Proteine von hohem biologischem Wert

Ohne Hydrierte Öle

VERZEHRZEITEN
VORHER
WÄHREND
NACHHER

Geschmack: Kakao, Haselnuss, Kaffee, Erdnüsse

ZIEL	Ausgewogene Protein- und Energiezufuhr bestehend aus 100%en pflanzlichen Zutaten. Ideal als «Sport-technische» Zwischenmahlzeit oder um den Hunger zu dämpfen, vor allem für Allergiker.
WIRKUNG	Protein- und Energiezufuhr.
VORTEILE	100% pflanzlich, Proteine ausschliesslich aus pflanzlichen Quellen. Laktose- und Glutenfrei. Ohne hydrierte Öle.

WIRKSTOFF	WIRKUNG
Sojaprotein	Sojaprotein-Isolat weist den höchsten Proteinanteil auf als alle anderen Sojaproteinpulver. Es ist für Vegetarier, Veganer und für laktoseintolerante Personen geeignet.
Erbsenprotein	Erbsenprotein-Isolat ist ein pflanzliches Protein mit einem ausserordentlichen Aminosäure-Profil, es ist reich an essentiellen sowie nicht essentiellen Aminosäuren, weist ein hoher Anteil Arginin, welches wesentlich für den Muskelaufbau ist, Lysin und Glutamin auf. Ein weiterer Vorteil dieses Proteins ist seine hohe Verdaulichkeit.
Kartoffelprotein	Dieses Protein ist mehr oder weniger gleichwertig wie das des Reises, aber es ist reicher an Lysin im Vergleich zu Zerealien. Deswegen ist es vollständiger und ausgewogener.

NÄHRWERTANGABEN

	Pro 100g	RDA	pro 40g	RDA
Brennwert	kJ 1769 Kcal 424		kJ 708 Kcal 170	
Fette	21,4 g		8,6 g	
davon gesättigte FS	9,1 g		3,6 g	
einfach unges. FS	10,7 g		4,3 g	
mehrfach unges. FS	1,6 g		0,6 g	
Kohlenhydrate	27,5 g		11 g	
davon Zucker	22 g		8,8 g	
Ballaststoffe	11 g		4,4 g	
Protein	24,4 g		9,7 g	
Salz	0,575 g		0,230 g	

ZUTATEN: Glucosesirup, Erbsenprotein, Kartoffelprotein, Soja Nuggets (Sojaprotein, Reisstärke), dunkle Schokoladenkuvertüre 8% (Kakaopaste, Zucker, Kakaobutter), Emulgator: Sojalecithin, Aromen, Haselnussstückchen 5%, Haselnusspaste 4%, pflanzliche Öle (Palmen- und Kokosöl), Antioxidationsmittel: Calciumascorbat, Konservierungsmittel: Calciumlactat und Kaliumsorbat, Süssungsmittel: Natriumcyclamat und Acesulfam-K.

HINWEISE: Gut verschlossen, kühl und trocken lagern und vor Licht schützen. Das Verfallsdatum bezieht sich auf die ordnungsgemässe Aufbewahrung der unversehrten Verpackung.

VERPACKUNG: 30 Riegel 40g/je
ANWENDUNG: tagsüber als Zwischensnack oder nach dem Training
DOSIS: 1 Riegel (40g) nach Bedarf

Schachtel Kakao
8 032611 853913
Schachtel Haselnuss
8 032611 853937
Schachtel Kaffee
8 032611 854163
Schachtel Erdnüsse
8 032611 854187

keFORMA
NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

ZERO

HOCHKONZENTRIERTER PROTEINRIEGEL MIT NIEDRIGEM ZUCKERGEHALT

GLUTEN FREE

VERZEHRZEITEN

VORHER

WÄHREND

NACHHER

30% Protein

Hohe Proteinaufnahme

Niedriger Zuckergehalt

Hohe Verdaulichkeit

Niedriger glykämischer Index

Geschmack: Kakao, Haselnuss, Stracciatella

ZIEL	Hohe Proteinzufuhr bei niedrigem Kalorien- und Kohlenhydratgehalt.
WIRKUNG	Dank Polydextrose, eine ballaststoffähnliche Moleküle, bewirkt die begrenzte Aufnahmefähigkeit eine verminderte Kalorienzufuhr. Das Enzym Prohydrolase™ kommt in der Aufnahme der Proteinquote wirksam zum Einsatz.
VORTEILE	Die Neue und exklusive Formulierung sorgt für eine Stabilität der Glykämie, für eine hohe Proteinzufuhr und für eine präbiotische Wirkung und folglich eine Verbesserung der Darmfunktion.

WIRKSTOFF	WIRKUNG
Polydextrose	Synthetischer unverdaulicher Mehrfachzucker, wird als löslicher Ballaststoff eingeordnet. Es steigert das Sättigungsgefühl und gilt als wirksamer Zuckerersatz mit geringer Kalorienzufuhr und niedrigem glykämischen Index.
Prohydrolase™	Verdauungsenzym welches aktiv in der Aufnahme der Proteinquote mitwirkt.
Milchprotein	Meistens auf Milchprotein (Whey) bezogen. Es weist eine mittelmässige Reinheit auf mit einem Restanteil an Kohlenhydrate und Fette. Es enthält auch einen Laktoseanteil. Es enthält alle essentielle Aminosäuren mit einem Proteingehalt zwischen 70 und 85%.
Sojaprotein	Sojaprotein-Isolat weist den höchsten Proteinanteil auf als alle anderen Proteinen des Sojapulvers. Es ist für Vegetarier, Veganer und für all diejenigen mit speziellen diätetischen Bedürfnissen, wie z.B. laktoseintolerante Personen, geeignet.
Kartoffelprotein	Dieses Protein ist mehr oder weniger gleichwertig wie das des Reises, aber es ist reicher an Lysin im Vergleich zu Zerealien. Deswegen ist es vollständiger und ausgewogener.

NÄHRWERTANGABEN

	Pro 100g	RDA	proRiegel	RDA
Brennwert	kJ 1591 Kcal 381		kJ 955 Kcal 228	
Fette	14,6 g		8,8 g	
davon gesättigte FS	5,1 g		3,1 g	
einfach unges. FS	8,6 g		5,2 g	
mehrfach unges.FS	0,9 g		0,5 g	
Kohlenhydrate	33,4 g		20 g	
davon Zucker	7,6 g		4,6 g	
Polyole	15 g		9 g	
Ballaststoffe	9,2 g		5,5 g	
Proteine	30 g		18 g	
Salz	0,550 g		0,330 g	

ZUTATEN: Stabilisator: Polydextrose, Milchprotein, Soja Nuggets (Sojaproteine, Reisstärke), Haselnusspaste 6%, Erdnussstückchen, Kartoffelproteine, pflanzliche Öle (Palmen- und Kokosöl), Eiweisspulver, Feuchthaltemittel: Sorbitol-Sirup, Glycerol; Wasser, Eiweissflocken, Konservierungsmittel: Calciumlactat und Kaliumsorbat, Aromen, Süssungsmittel: Natriumcyclamat und Acesulfam-K, Prohydrolase™(Proteasen min 350000 HUT/g)

HINWEISE: Gut verschlossen, kühl und trocken lagern und vor Licht schützen. Das Verfallsdatum bezieht sich auf die ordnungsgemässe Aufbewahrung der unversehrten Verpackung.

VERPACKUNG: 30 Riegel 60g/je

ANWENDUNG: tagsüber als Zwischensnack oder zur Ergängung des Proteinbedarfes

DOSIS: 1 Riegel (40g) nach Bedarf

Schachtel Kakao

8 032611 853852

Schachtel Haselnuss

8 032611 853890

Schachtel Stracciatella

8 032611 853876

keFORMA
NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

	Radsport	Triathlon	Running	Schwimmen	Mannschafts-sport	Fitness Pro	Fitness Elite	Fitness Basic	Wellness	Gewichts-kontrolle	Elemente und Stoffe
PROTEINE											
HYDRO GOLD 90	●	●	●	●	●	●				●	
NUTRISION 100% + ZMA NUTRIWHEY	●	●	●	●	●	●				●	
RECOVERY MASS 2.0 RECOVERY					●		●	●			
NIGHT					●	●	●				
VEG PROTEIN 100%	●	●	●			●	●	●			
WHEY PLUS 80	●	●	●	●	●	●	●	●		●	
WHEY PRO					●		●	●			
						●				●	
AMINOSÄUREN											
AMINO 9											●
BCAA 4:1:1						●	●		●		
CORTIBLOCKER						●					
CREAT DE	●	●	●	●	●	●	●				
CREATINE					●	●	●	●			●
HMB 1000					●	●	●	●			●
KE BCAA											●
KREA MIX	●	●	●	●	●			●			
KYORAM 1000					●						
L-GLUTAMINE							●				
NITROGOLD	●	●	●	●	●	●	●	●			
STRATO GH	●	●	●	●		●		●			
						●	●				
VITAMINE											
CONDRAMINE	●	●	●	●	●	●	●	●			
LIPOICO + NAC									●		
OMEGA 3 XXL									●	●	
ORO VIT									●		
TRIBULUS PLUS					●	●					

keFORMA
NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

	Radsport	Triathlon	Running	Schwimmen	Mannschafts-sport	Fitness Pro	Fitness Elite	Fitness Basic	Wellness	Gewichts-kontrolle	Elemente und Stoffe
ABMAGERUNG											
CHITOGARC										✓	
CLA PLUS										✓	
FUCUS T										✓	
RED BURNER										✓	
RED DREN										✓	
RED STACK										✓	
ENERGIE											
AMINORACE	✓	✓	✓	✓							
BIOMAG	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
CARMAX Q10					✓						
CGT EXPLOSION	✓	✓	✓	✓							
FORCE 3	✓	✓	✓	✓							
HYDRO FUEL	✓	✓	✓	✓							
KE DURANCE	✓	✓	✓	✓							
KE SALIMINERALI	✓	✓	✓	✓							
L-CARNITINA											✓
MALTO GEL	✓	✓	✓	✓							
MALTO PLUS	✓	✓	✓	✓							
SPEED ENERGY GEL	✓	✓	✓	✓	✓						
SPRINT GEL	✓	✓	✓	✓							
RIEGEL											
KE CARBO	✓	✓	✓	✓	✓						
KE CARBO FRUITS	✓	✓	✓	✓	✓						
KE PRO 30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
VEGBAR	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
ZERO						✓				✓	

GLOSSAR

AEROBE AKTIVITÄT	Körperliche Aktivität verbunden mit der Optimierung des aeroben Energiestoffwechsels welcher sich in Gegenwart von Sauerstoffzuträgt (selbst um uns am Leben zu erhalten benützen wir den aeroben Vorgang). Dafür benötigt man alle Energieträger (Fette, Kohlenhydrate und Eiweisse). Es braucht etwa 20 Minuten ununterbrochene Bewegung, um in die sogenannte aerobe Phase zu gelangen, wo man zur Energiegewinnung Fette verbrennt (was am günstigsten ist).
AMINOSÄUREPROFIL	Jedes Protein besteht aus eine besondere Aminosäuren-Serie. Die Gesamtheit dieser Aminosäuren bilden das Aminosäureprofil, das sich auch auf ein vorgefasstes Programm beziehen kann.
ANABOLE WIRKUNG	Wirkung, welche die Fähigkeit des Organismus zum Aufbau oder zur Synthese betont oder verstärkt; im Muskelbereich verbindet man es mit der Muskulaturzunahme (Hypertrophie).
ANABOLES FENSTER	Kurzes Zeitfenster nach intensivem Training in dem die Muskeln verstärkt aufnahmefähig sind, und fundamentale Stoffe zur Regeneration und/oder Muskelaufbau nutzen können.
ANABOLISMUS oder BAUSTOFFWECHSEL	der Anabolismus zersetzt die organischen Moleküle von der grössten bis zur kleinsten, und verbraucht dabei Energie: er ist verantwortlich für die Zellbestandteile- und der Gewebe-bildung und für den Muskelaufbau.
ANAEROB LACTACIDE AKTIVITÄT	Körperliche Aktivität verbunden mit der Optimierung der anaeroben lactaciden Energiebereitstellung, die sich in Abwesenheit von Sauerstoff zuträgt aber voraus Milchsäure entsteht. Die Energie stammt vor allem aus Glykogen (Zucker, der in Muskeln und Leber enthalten ist). Die Leistung dauert durchschnittlich 15/20 Sekunden bis 2 Minuten, und die Höchstbelastung liegt etwa bei 40 Sekunden (Hallensport, 200/400mt Sprint, usw.). Sehr viele aerobische Belastungen weisen intensive Höchstwerte auf, und werden eine Zeit lang lactacid.
ANAEROBE ALACTACIDE AKTIVITÄT	Körperliche Aktivität verbunden mit der Optimierung der anaeroben alactaciden Energiebereitstellung, die sich in Abwesenheit von Sauerstoff zuträgt und woraus keine Milchsäure entsteht. Die Energie stammt hauptsächlich aus Kreatinphosphat, welches in den Muskeln vorhanden ist oder durch weitere Resynthese schnell verfügbar ist. Es handelt sich um extrem schnelle und kraftvolle Anstrengungen, die innerhalb einer Zeitspanne von 0 bis 8/10 Sekunden intensiv ausgeübt werden (Gewichtheben, 100mt-Sprint).
ANTIASTENISCHE WIRKUNG	Wirkung gegen entkräftende Zustände die «Asthenisch» bezeichnet werden gekennzeichnet durch Müdigkeit, Schwäche und Energiemangel.
ANTIOXIDANS	Sind Moleküle, welche den freien Radikalen entgegenwirken.
AROMA	Molekülen und Zubereitungen, welche einen bestimmten Geschmack oder Duft unterstreichen und es einem Produkt beimessen. Sie können natürlich (aus pflanzlichen oder tierischen Komponenten erzeugt) oder künstlich (synthetisch erzeugt) oder naturidentisch (gleich wie natürlich vorkommende Aromastoffe aber durch chemische Synthese hergestellt) sein.

ATP	Adenosintriphosphat ist der universelle und unmittelbar verfügbare Energieträger in Zellen. Es besteht aus Adenosin (Adenin +Ribose) und drei Phosphate.
BCAA VERHÄLTNIS 2.1.1 – 4.1.1	Die verzweigten Aminosäuren bestehen aus drei Aminosäuren: Leucin, Valin und Isoleucin. Das Verhältnis dieser drei Aminosäuren kann unterschiedlich sein, aber man nimmt Leucin als Referenzwert. Zum Beispiel 2.1.1 heisst: 2 Leucin, 1 Valin und 1 Isoleucin.
BIOLOGISCHE WERTIGKEIT DER PROTEINEN	Messeinheit der Proteinqualität. Je höher ihr Wert, umso grösser ist die Qualität des Proteins. Das heisst, dass es sehr reich an essentiellen Aminosäuren ist (die der menschliche Körper nicht synthetisieren kann). Die höchsten Werte liegen bei 100 und Molke weist 104 auf.
BIOVERFÜGBARKEIT	Es ist die Menge eines verabreichten Wirkstoffes, dass der Organismus aufnimmt. Damit misst man, wie schnell und in welchem Umfang ein Wirkstoff resorbiert wird, und zu Verfügung steht, um seine pharmakologische Wirkung auszuüben.
BOOSTER	Aktion die eine Wirkung verstärkt.
CITRATZYKLUS	Anzahl biochemischer Reaktionen, die Teil des aerobischen Stoffwechsels sind. In diesem Zyklus fließen Nährstoffe (Fette, Proteine, Kohlenhydrate), welche in Gegenwart von Sauerstoff und Acetyl-Koenzym A Wasserstoffionen bilden, die wiederum durch die Atmungskette und die mitochondriale oxydative Phosphorylierung ATP herstellen.
CORTISOL ODER AUCH HYDROCORTISON	Ist ein Hormon der Nebennieren. Es weist eine katabole Funktion auf, indem es vor allem Proteinstrukturen zersetzt zur Glukoseherstellung; eine Überfunktion führt zur Minderung der Abwehrkräfte. Seine physiologische Wirkung ist entzündungshemmend. Das Problem stellt sich, wenn man nach dem Training zu hohe oder langandauernde Spitzenwerte aufweist.
DIURETISCH HARNTREIBEND	Wirkung welche die Absonderung des überflüssigen Wassers im Körper aktiviert und steigert, und die Nierenfunktion maximal fördert.
EINFACHE KOHLENHYDRATE	Kurzkettiger Zucker (wie Glucose oder Saccharose und Fructose), dessen Aufnahme und entsprechende Energiefreisetzung schnell ist.
ENERGIEFÖRDERND	Wirkt bei der Energieproduktion mit, direkt oder durch Verbesserung des Stoffwechselzyklus.
ERGOGENE WIRKUNG	Wirkung der Faktoren die eine Verbesserung der physischen Leistungen auslösen. Oft bringt man es mit Steigerung der Energieproduktion, Kraft und Ausdauer in Verbindung.
ESSENTIELLE AMINOSÄURE	Es handelt sich um Aminosäuren welche der menschliche Körper nicht selbst aufbauen kann. Es sind 8, Phenylalanin, Isoleucin, Histidin, Valin, Threonin, Tryptophan, Methionin und Lysin.
EXOCARB	Das Verhältnis 3:1 (EXOCARB) von Maltodextrin und Fructose begünstigt die Einsparung der im Organismus enthaltene Kohlenhydrate, und garantiert eine schnelle und langandauernde Energiezufuhr.

FARBSTOFF	Substanzen (natürliche oder künstliche) die beitragen, den Produkten und Nahrungsmittel einen gewissen Farbton zu geben. Sie besitzen keinen Nährwert. Sie sind gekennzeichnet mit dem Buchstaben E gefolgt von einer Nummer.
FREIE RADIKALE	Atome bei denen nicht alle Elektronen gepaart sind. Das ungepaarte Elektron macht das Atom unstabil und sucht sich ein neues Elektron. Dies macht ihn reaktiv und bindungsfähig mit anderen Molekülen um das fehlende Elektron abzuziehen. Dadurch werden Kettenreaktionen ausgelöst, die andere Strukturen im Organismus beschädigen (vor allem die Zellmembran).
GEHÄRTETE FETTE	Fette, dessen ursprüngliche Struktur verändert wird durch eine spezifische Bearbeitung (Hydrierung); das Verfahren wird auch Fetthärtung genannt, weil es Öle verfestigt. Die Zielsetzung dieses Verfahrens ist eine bessere Lagerfähigkeit und Stabilität. Ihre Verwendung kann Herz-Kreislauf- oder Verdauungsschwierigkeiten verursachen.
GLUKOGENE AMINOSÄUREN	Aminosäuren mit hoher Energie erzeugende Funktion; vorwiegend werden Isoleucin, Valin, Glutamin, Alanin, Glycin (hinzu kommt auch Leucin obwohl es nicht genau zu dieser Familie gehört). Es gibt noch mehrere und dazu gehören Arginin, Prolin, Methionin, Tryptophan, usw.
GRUNDUMSATZ oder BASALE STOFFWECHSELRATE	Ist die Energiemenge die der Körper pro Tag bei völliger Ruhe und bei Indifferenztemperatur zur Aufrechterhaltung seiner Funktionen (Grundfunktionen) benötigt.
HOMÖOSTASE	Fähigkeit der Lebewesen einen internen Gleichgewichtszustand aufrechtzuerhalten, und somit die chemischen und physikalischen Eigenschaften beizubehalten, durch selbstregulierenden Mechanismen - auch homöostatische Prozesse genannt - wenn externe Bedingungen sich ändern.
HYPERTONISCH	Ein hypertonisches Getränk hat eine höhere Konzentration an gelösten Stoffen als die des Plasmas, daher braucht es mehr Wasser um aufgenommen zu werden, und die Resorption dauert dadurch länger.
HYPERTROPHIE	Im Sportlichem Bereich bezeichnet es vor allem die Vergrößerung der Muskulatur (aber es kann auch bei andere Organe vorkommen). Dabei nimmt das Volumen der kontraktilen Muskelproteine zu.
HYPOTONISCH	Ein hypotonisches Getränk hat eine geringere Konzentration an gelösten Stoffen als die des Plasmas und durch Osmose gelangen die enthaltenen Wirkstoffe viel schneller in den Kreislauf.
ISOTONISCH	Bei einem isotonischen Getränk ist die Konzentration an gelösten Stoffen gleich hoch wie die des Plasmas.
KATABOLER SCHUTZ	Stoffe die dem Körper zugeführt werden, um dem Katabolismus entgegen zu wirken.
KATABOLISMUS	Gesamtheit der Stoffwechselprozesse wodurch man Nährstoffe aufnimmt und verwendet. Stoffwechselreaktionen verbunden mit Muskelabbau.
KOMPLEXE KOHLENHYDRATE	Mittel-(Oligosacchariden) und langkettiger Zucker, dessen Aufnahme sowie Freisetzung mittel- bis langandauernd ist.
LANGSAME FREISETZUNG (TIME RELEASE)	Darunter versteht man die Fähigkeit einer oder mehrerer Substanzen über längere Zeit resorbiert zu werden.

LIPOLYSE	Ist Teil des Stoffwechsels. Es ist die Spaltung der Fette um daraus Energie zu gewinnen.
MALTODEXTRIN (KETTE 21)	Polysaccharide (Mehrfachzucker) der durch eine Kette von 21 Zucker-Einheiten gekennzeichnet ist.
METABOLISCHE WIRKUNG	Wirkung welche positiven Einfluss auf den Metabolismus hat. Allgemein versteht man darunter eine Anregung des Metabolismus um eine Gewichtsabnahme zu bewirken.
METABOLISMUS oder STOFFWECHSEL	Ist die Gesamtheit der chemischen und energieerzeugenden Prozesse, die in den Zellen eines Lebewesens stattfinden. Diese Vorgänge sorgen für den Aufbau, die Erhaltung, Bewegung und Erneuerung. Diese Prozesse können in aufbauende (Anabolismus) oder abbauende (Katabolismus) Vorgänge unterteilt werden. Man bezeichnet damit auch die energieerzeugenden Vorgänge (Energiestoffwechsel).
MITTELKETTIGE FETTSÄUREN	Es handelt sich um Fettsäuren dessen H-Kette (Wasserstoff) aus 6 bis 12 Molekülen besteht
MOLKENPROTEIN-KONZENTRAT	Meistens auf Milchprotein (Whey) bezogen. Es weist eine mittelmässige Reinheit auf mit einem Restanteil an Kohlenhydrate und Fette. Es enthält auch einen Laktoseanteil. Es enthält alle essentielle Aminosäuren, die einen Proteingehalt von 70% bis 85% haben.
MONOSACCHARIDE oder EINFACHZUCKER	Einfachzucker, schnell aufnehmbar mit einem einzigen Saccharide-Ring (Glucose, Dextrose, Fructose).
MTOR	Enzym welches das Wachstum, die Proteinsynthese die Vermehrung und den Fortbestand der Zellen regelt.
NRV-LARN-RDA	Mengen von essentiellen Nährstoffen festgelegt von den medizinischen Aufsichtsbehörden oder Behörden für Gesundheitsschutz (sowohl europäisch wie auch amerikanisch). LARN heisst Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti (italienische Empfehlungen für die Nährstoffzufuhr). Es wird darin die optimale tägliche Nährstoffeinnahme (Makro und Mikro-Elemente) für die verschiedenen Altersgruppen und Umstände festgelegt. Es gibt spezifische LARN für die Schwangerschaft und das Stillen.
PEPTID	Eine variable Anzahl von Aminosäuren die zu einer Kette verbunden sind.
PFLANZLICHES EXTRAKT	Konzentrat eines Extraktes aus pflanzlicher Basis
POLYSACCHARIDE oder MEHRFACHZUCKER	Kohlenhydrat bestehend aus langen Saccharid-Ketten, dessen Aufnahme und die entsprechende Energiefreigabe mittel bis langandauernd ist.
PRO-ANABOLISCH	Wirkt beim Aufbau mit; vor allem im Zusammenhang mit der Proteinsynthese.
PROTEINGEHALT	Bezieht sich auf die Konzentrierung oder den Prozentanteil an Proteinen in einem Nahrungsstoff oder in einem Nahrungsergänzungsmittel.
PROTEINISOLAT	Proteinisolat weist eine hochgradige Reinheit auf. Wobei der Proteinanteil fast Fett- und Kohlenhydratfrei ist (dadurch ist auch der Laktosegehalt extrem gering).

PROTEINTHYDROLISAT	Ist ein Molkenprotein (Whey) und Referenzwert. Die Herstellung erfolgt durch ein Enzymverfahren welches Di- und Tri-Peptide bildet (Gruppen aus 2 oder 3 Aminosäuren). Es wird sehr schnell resorbiert.
SCHWERMETALLE	Es handelt sich um eine Gruppe von Metallen (auch Halbmetalle, wie Arsen und Selen), die die Fähigkeit besitzen, Molekülverbindungen herzustellen im Zellenzytoplasma, mit schädlicher Auswirkung für die Zellen. Diese besondere Eigenschaft kann sie für den menschlichen Organismus giftig oder (wie Vanadium oder Selen) nur in Mikromengen, zur Regulierung, brauchbar machen.
SPURENELEMENTE	Auch Mikroelemente genannt. Es handelt sich um Mineralstoffe, die sehr wichtig für den Stoffwechsel und die Zellfunktion sind, aber die im Körper in geringfügiger Konzentration vorkommen.
STICKSTOFFMONOXID	Stickstoffmonoxid (oder auch Stickstoffoxid) ist ein Gas das vom Körper hergestellt wird, durch Einsatz von Enzymen verbunden mit den Aminosäuren Arginin und Citrullin. Es ist für die Gefässerweiterung, die Übertragung der Nervenimpulse, den Milchsäureabbau und die Beseitigung von Ammoniak verantwortlich. Es bewirkt eine höhere Nährstoffzufuhr für die Muskeln.
SÜSSUNGSMITTEL	Natürliche oder künstliche Stoffe, welche den süssen Geschmack unterstreichen oder verleihen.
THERMOGENISCHE WIRKUNG	Komplexe Zusammenrechnung von Reaktionen, die eine Zunahme des Metabolismus, vor allem des lipolytischen Stoffwechsels, bewirken zur Erzielung einer Gewichtsabnahme.
TITRIERUNG	Besonders im Bereich der Phytotherapie ermittelt man den Hauptwirkstoff eines Elementes und man legt den Prozentsatz seines Vorkommens fest. Guaranà ist zum Beispiel sehr reich an Kaffein, und kann auf 10% festgelegt (titriert) werden.
TRENNMITTEL, ANTIKLUMPMITTEL	Zusatzstoff welcher das Verkleben und Zusammenballen einer Substanz verhindert.
TROCKENEXTRAKT oder TROCKENSUBSTANZ	Konzentriertes Pulver welches vom flüssigen Extrakt einer Pflanze (durch Aufweichung der Pflanze in einem Lösungsmittel) gewonnen wird, indem man den flüssigen Anteil verdunsten lässt.
VEGAN	Lebensstil der alle Nahrungsmittel, die von tierischer Herkunft sind, also auch Milch und Eier, ausschliesst.
VEGETARISCH	Lebensstil der die Nahrungsmittel, die aus tierischem Fleisch stammen (Fleisch, Fisch) ausschliesst. Erlaubt sind Milch und Eier.
VERZWEIGTKETTIGE AMINOSÄUREN	Zusammensetzung der drei Aminosäuren Leucin, Isoleucin, Valin welche im menschlichen Muskel als meistvorhanden gelten. Sie liegen der Muskelerholung zugrunde sowie der anabolischen, antikatabolischen und aufbauenden Wirkung.
ZELLVOLUMENERHÖHENDE WIRKUNG	Die Erhöhung des Zellvolumens entspricht der Zunahme der Zellflüssigkeit.; nicht zur verwechseln mit der Kapillarisierung oder mit «Pumpen», welche sich auf die Volumenerhöhung im interstitiellen Zellenbereich beziehen. Die beiden Situationen sind letztlich verbunden, da die Kapillarisierung das Zellvolumen steigert.